– Anzeigen Sonderveröffentlichung –



**Samstag**

# 21. Nov.

**MuK Lübeck, 10 – 17 Uhr**

**Eintritt frei**

# 8. Lübecker Gesundheitstag

## Prävention & Vorsorge in jedem Alter
## Gesund durch die kalte Jahreszeit mit dem Lübecker Ärztenetz e.V.

Dr. Willmar Schwabe From Nature. For Health. · COLIBRI Contactlinse & Brille · Roche · Meyer Menü Liefert Lecker · Deutsche Bank · NOVARTIS · sanofi · abbvie · KBS Kranken- & Behinderten-Service GmbH · Pfizer

**Wir freuen uns auf Sie!**

LÄN Lübecker Ärztenetz
BÜNDNIS FÜR AMBULANTE MEDIZIN

412274801_011026

# Alles rund um Prävention in jedem Alter

## Das Lübecker Ärztenetz veranstaltet zum 8. Mal einen großen Aktionstag mit vielen Akteuren in der MuK

Wie bleiben wir gesund – und was können wir tun, um Krankheiten vorzubeugen? Unter dem Motto „Prävention & Vorsorge in jedem Alter – Gesund durch die kalte Jahreszeit mit dem Lübecker Ärztenetz e. V." lädt das Lübecker Ärztenetzwerk (LÄN), ein Zusammenschluss von etwa 200 niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten, am Samstag, 21. November 2026, von 10 bis 17 Uhr zum Lübecker Gesundheitstag in die Musik- und Kongresshalle (MuK) ein. Die Veranstaltung bietet vielfältige Möglichkeiten, sich über Gesundheit und Vorsorge zu informieren, die eigene Gesundheit in den Blick zu nehmen und wertvolle Tipps für einen gesunden Alltag zu erhalten.




Beim 8. Gesundheitstag gibt es vielfältige Möglichkeiten, mit Experten über medizinische Themen ins Gespräch zu kommen. Birte Steuer (kleines Bild) ist erneut als Moderatorin dabei.

Fotos: Nicole Sanner/hfr

### Gesundheits-Parcours mit fünf Stationen

Ein besonderes Angebot ist der Gesundheits-Parcours, bei dem Besucherinnen Besucher ihre persönliche Gesundheit überprüfen lassen können. Die Teilnahme kostet fünf Euro. An fünf Stationen werden unter anderem Körpermaße, Blutdruck, Puls, Blutzucker und Cholesterin gemessen. Außerdem wird der Impfpass kontrolliert, um festzustellen, ob wichtige Impfungen aufgefrischt werden sollten. Zum Abschluss erhalten die Teilnehmenden in einer Blitzsprechstunde eine umfassende Einschätzung durch Fachärztinnen und Fachärzte des LÄN.

Rund um den Stand des Lübecker Ärztenetzwerks präsentieren etwa 40 Aussteller Informationen, interaktive Angebote und Produkte rund um Gesundheit, Prävention und Vorsorge. Ergänzt wird das Messeprogramm durch Fachvorträge in drei Vortragsräumen, in denen Expertinnen und Experten wichtige Gesundheitsthemen beleuchten und praktische Anregungen für den Alltag geben. Auf der Aktionsfläche in der Rotunde laden zahlreiche Mitmachangebote wie Yoga, Line Dance und Rückenfit dazu ein, selbst aktiv zu werden. Kleine Aufführungen, darunter Kindertanzen, runden das Programm ab.

### Spiel- und Spaß-Parcours speziell für Kinder

Auch Familien und die jüngsten Besucherinnen und Besucher stehen in diesem Jahr besonders im Mittelpunkt: Im Spiel- und Spaß-Parcours warten eine Kinder-Aktiv-Rallye, eine betreute Bastelecke und Kinderschminken auf die Kinder.

> „Wie hältst du dich gesund und fit?" ist das Motto des Malwettbewerbs

Darüber hinaus werden die Bilder des Malwettbewerbs unter dem Motto „Wie hältst du dich gesund und fit?" ausgestellt. Alle Besucherinnen und Besucher sind eingeladen, ihr Lieblingsbild zu wählen und für ihren Favoriten abzustimmen.

### Birte Steuer führt durch den Tag

Durch das gesamte Messegeschehen führt erneut die bekannte Moderatorin Birte Steuer.



Der Lübecker Gesundheitstag verbindet medizinische Informationen und praktische Vorsorgeangebote mit Bewegung, Unterhaltung und Aktionen für die ganze Familie. Ob jung oder alt – hier gibt es viel zu entdecken und wertvolle Impulse, um gesund durch die kalte Jahreszeit zu kommen.

Der Eintritt ist frei.

Weitere Informationen unter
**WWW.GESUNDHEITSTAG-LUEBECK.DE**

## Mitmach-Programm auf der Aktionsfläche

**10.00 Uhr** Eröffnung und Grußworte:
1. Vorsitzender des LÄN, Dr. Sven Soecknick, und Bürgermeister Jan Lindenau
**10.30 Uhr** Rückenfit: Physio One – Niklas Pape
**11.00 Uhr** Lübecker Bewegungsmodell: DRK-Therapiezentrum Marli GmbH
**11.30 Uhr** Die Tanzmäuse: Lübecker Turnerschaft 1854 e.V.
**12.00 Uhr** Fit im Büro: Physio One – Niklas Pape
**12.30 Uhr** Reanimationssimulation zum Mitmachen, Johanniter-Unfallhilfe e. V.
**13.00 Uhr** Vorstellung Organmodell mit Moderatorin Birte Steuer
**13.30 Uhr** Line Dance zum Mitmachen (Anfänger), Gesa Jörgensen
**14.00 Uhr** Kindertanz: Die Tanzerei – Steffen Kranzow
**14.30 Uhr** Yoga zum Mitmachen, Gesa Jörgensen
**15.00 Uhr** Hip Hop Kids Auftritt: Tanzschule Ritter
**15.30 Uhr** Mitmach-Tanzkurs: Discofox, Tanzschule Ritter
**16.00 Uhr** Reanimationssimulation zum Mitmachen, Johanniter-Unfallhilfe e. V.
**16.30 Uhr** Rückenfit: Physio One – Niklas Pape

IMPRESSUM

**Begleitheft** zum 8. Lübecker Gesundheitstag am 21. November 2026 in der Musik- und Kongresshalle Lübeck

Beilage der Lübecker Nachrichten sowie öffentliche Verteilung

**V.i.S.d.P:** Lübecker Ärztenetz e.V., Dr. med. Sven Soecknick (Vorsitzender), Meesenring 1, 23566 Lübeck, www.luebecker-aerztenetz.de

**Redaktion und Produktion:** Kim Carolin Struve (Leitung), Elke Spieck

**Verlag:** Lübecker Nachrichten GmbH, Herrenholz 12, 23556 Lübeck
Verantwortlich: Björn Bothe

**Druck:** Druckzentrum Niedersachsen, Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

# Gesund leben – in jedem Alter: Herzlich willkommen zum 8. Lübecker Gesundheitstag!

## Grußwort des Vorsitzenden des Lübecker Ärztenetzes e.V., Dr. Sven Soecknick



Liebe Lübeckerinnen und Lübecker, liebe Leserinnen und Leser,

haben Sie sich heute schon gefragt, wie es Ihrer Gesundheit eigentlich geht? In unserem oft durchgetakteten und schnelllebigen Alltag vergessen wir leicht, dass unser körperliches und seelisches Wohlbefinden das wertvollste Fundament ist, das wir besitzen. Oft lenken wir die Aufmerksamkeit erst dann auf unseren Körper, wenn er sich mit Schmerzen oder Erschöpfung zu Wort meldet. Doch echte Fürsorge beginnt viel früher.

Als Vorsitzender des Lübecker Ärztenetzes freue ich mich daher ganz besonders, Sie zum **8. Lübecker Gesundheitstag** begrüßen zu dürfen. Am **Samstag, 21. November 2026**, öffnen sich von **10 bis 17 Uhr** wieder die Türen der **Musik- und Kongresshalle (MuK)** für einen der wichtigsten Aktionstage unserer Region. Das diesjährige Leitthema „Prävention & Vorsorge in jedem Alter – Gesund durch die kalte Jahreszeit“ könnte aktueller kaum sein. Ein weit verbreiteter Irrtum ist es, dass Gesundheitsthemen erst im fortgeschrittenen Alter an Bedeutung gewinnen. Richtig ist: Die Weichen für ein vitales und langes Leben stellen wir bereits in jungen Jahren. Ob ausgewogene Ernährung, regelmäßige Bewegung, ein bewusster Umgang mit Stress oder das konsequente Nutzen von Vorsorgeuntersuchungen – je früher wir präventiv aktiv werden, desto nachhaltiger profitiert unser Körper.

Gerade in der heutigen Zeit stehen wir vor neuen medizinischen und gesellschaftlichen Herausforderungen. Aktuelle Schwerpunkte wie die Stärkung unserer mentalen Widerstandskraft (Resilienz) gegen Alltagsstress, die gezielte Früherkennung weit verbreiteter Volkskrankheiten wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Diabetes sowie der Schutz vor saisonalen Infektionen zeigen, wie wichtig eine fundierte Aufklärung ist. Auch die fortschreitende Digitalisierung im Gesundheitswesen – von der elektronischen Patientenakte bis hin zu zertifizierten Gesundheits-Apps – bietet enorme Chancen, die eigene Vorsorge moderner und transparenter zu gestalten.

Der Lübecker Gesundheitstag schlägt genau hier die Brücke zwischen medizinischer Wissenschaft und Ihrem persönlichen Familienalltag. Uns liegt es besonders am Herzen, dass Sie den Tag entspannt und ohne Zeitdruck nutzen können. Während Sie sich als Erwachsene rundum informieren, bei zahlreichen Fachvorträgen unserer niedergelassenen Lübecker Ärztinnen und Ärzte direktes Expertenwissen einholen oder Ihre Werte auf dem interaktiven Gesundheitsparcours testen, ist auch für unsere jüngsten Gäste bestens gesorgt. Dank einer liebevollen Kinderbetreuung vor Ort wird der Messebesuch für die Kleinen zum Erlebnis: Beim bunten Kinderschminken, einer spannenden Kinderrallye und beim gemeinsamen Kinderbasteln kommt garantiert keine Langeweile auf.

Investieren Sie einen Tag in Ihre Zukunft und die Ihrer Familie. Kommen Sie vorbei, stellen Sie Fragen und nehmen Sie wertvolle Impulse für Ihren Alltag mit nach Hause.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in der MuK!

Herzlichst Ihr
**Dr. med. Sven Soecknick**
1. Vorstandsvorsitzender
des Lübecker Ärztenetzes
e.V.

Für jede Aktivität zu haben, dank KERSTEN.



HÖRGERÄTE KERSTEN
MEISTERBETRIEB

- Überprüfung der Einstellung aller Hörgeräte unabhängig vom Kaufort
- Kostenloses Probetragen von Hörgeräten aller Hersteller
- Hausbesuche bei eingeschränkter Mobilität
- Familienbetrieb seit 1950

*... nächstgelegene Filiale finden:*

LÜBECK | LÜBECK MZM | LÜBECK-KÜCKNITZ | LÜBECK-MOISLING | STOCKELSDORF | BAD SCHWARTAU

413168801_011026

# Starker Partner für Gesundheit, Mobilität und Lebensqualität

## Das Sanitätshaus CAREPOINT bietet während des Gesundheitstages eine Venenmessung und Fußdruckanalyse an

CAREPOINT, eines der führenden Sanitätshäuser Norddeutschlands, setzt seinen kontinuierlichen Wachstumskurs fort und stärkt seine Präsenz in der Region. Mittlerweile betreibt das Traditionsunternehmen 22 Filialen, darunter auch in Lübeck und Stockelsdorf. Kundinnen und Kunden erwartet vor Ort der gewohnte Höchstanspruch an Qualität, persönliche Beratung und ein breites Spektrum modernster medizinischer Versorgungslösungen.




Ein Blick in die CAREPOINT-Filiale in der Lübecker Mühlenstraße. Eine weitere Filiale befindet sich am Heiligen-Geist-Kamp sowie am Rathausmarkt in Stockeldorf. Foto: CAREPOINT

### Tradition trifft modernste Versorgungsstandards

Seit über 70 Jahren steht CAREPOINT für fachliche Kompetenz, individuelle Lösungen und echte Nähe zum Menschen. Seinen Ursprung hat das Unternehmen als langjähriger Partner des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf (UKE) – eine Rolle, die CAREPOINT bis heute mit höchster Qualität und Verantwortung ausfüllt. Ob Orthopädietechnik, klassischer Sanitätshausbedarf oder präventive Leistungen: CAREPOINT verbindet traditionelles Handwerk nahtlos mit innovativer Technologie.

Zum umfassenden Leistungsspektrum gehören unter anderem:

- Individuelle Einlagenversorgung: Komfort-Einlagen für den Alltag und Sport, Kinder-Einlagen, Einlagen in CAD-Technik
- Kompressionsversorgungen: Passgenaue Versorgungen bei Venenleiden oder Lymphödemen
- Bandagen und Orthesen : zur Gelenkstabilisierung, Entlastung und Führung
- Diabetiker-Versorgungen
- Sonderbau Prothetik & Orthetik: Moderne Arm- und Beinprothesen, individuelle Orthesen, sowie spezialisierte Kinderorthopädie.
- Digitale Messtechnik: Hochpräzise 3D-Vermessungen, digitale Fußdruckmessungen und Bewegungsanalysen für maximale Passgenauigkeit.

### Rundum versorgt – Von der Prävention bis zur Nachsorge

CAREPOINT verfolgt seit jeher ein klares Ziel: Menschen jeden Alters mehr Mobilität, Schmerzfreiheit und aktive Lebensqualität zu ermöglichen. Mit den mittlerweile 22 Filialen ist das dichte Netz an kompetenten Ansprechpartnern in Norddeutschland noch enger geknüpft.

„Besuchen Sie CAREPOINT beim LÄN-Gesundheitstag! Wir sind mit einem eigenen Informationsstand vertreten und stehen Ihnen mit einer professionellen Venenmessung und einer Fußdruckanalyse für persönliche Beratung und Informationen rund um Ihre Gesundheit zur Verfügung. Nutzen Sie die Gelegenheit, mehr über Ihre Venengesundheit und mögliche Fehlbelastungen Ihrer Füße zu erfahren. Unser Team berät Sie gerne und beantwortet Ihre Fragen." Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### SANITÄTSHAUS CAREPOINT

**Lübeck:**
Medizinisches Zentrum am Marien-Krankenhaus
Mühlenstraße 34-48, 23552 Lübeck
Heiligen-Geist-Kamp 1c , 23568 Lübeck
**Stockelsdorf:**
Rathausmarkt 1 , 23617 Stockelsdorf
Internet: www.carepoint.eu



Präzisions-Messtechnik für
Kompressionsversorgungen

Erleben Sie die nächste Generation der Ganzkörper-Vermessung: kontaktlos, effizient und hochpräzise mit **BODYTRONIC® 610**

Für eine exakte Körperanalyse und die präzise Vermessung der Beine als **Grundlage optimal sitzender Kompressionsstrümpfe**. So schaffen Sie die besten Voraussetzungen für eine passgenaue und wirksame Kompressionsversorgung

carepoint Sanitätshaus Orthopädietechnik

**Carepoint GmbH & Co. KG**
**im Spektrum am UKE**
Martinistraße 64
20251 Hamburg
**Tel. 040 411 61 09 0**
**E-Mail: info@carepoint.de**
**www.carepoint.eu**

**Lübeck:**
Im Medizinischen Zentrum am Marien-Krankenhaus
(ehem. C&A-Gebäude)
Mühlenstraße 34-48
23568 Lübeck

Am Heiligen-Geist-Kamp
Heiligen-Geist-Kamp 1c
23568 Lübeck

**Stockelsdorf:**
Rathausmarkt 1
23617 Stockelsdorf

BAUERFEIND AUTORISIERTER QUALITÄTSPARTNER





413202601_011026

GILDHORN
HAARSYSTEME

# Bei Haarverlust persönlich begleiten – gemeinsam für krebskranke Kinder helfen

**GILDHORN Haarsysteme stellt beim 8. Lübecker Gesundheitstag seine Zweithaarberatung vor und verbindet den Messeauftritt mit einer Spendenaktion.**

**Lübeck/Selmsdorf.** Wenn Menschen durch eine Erkrankung oder deren Behandlung ihre Haare verlieren, kann dies auch das Selbstvertrauen und das persönliche Wohlbefinden beeinträchtigen. GILDHORN Haarsysteme aus Selmsdorf bei Lübeck begleitet Betroffene bei der Suche nach einem passenden Haarersatz. Beim **8. Lübecker Gesundheitstag** am **21. November 2026** stellt das Unternehmen seine Arbeit vor und macht zugleich auf seine diesjährige Spendenaktion für krebskranke Kinder aufmerksam .

Seit 2020 ist GILDHORN Haarsysteme eine feste Anlaufstelle in der Region für Perücken, Haarteile und Haarsysteme. Das Unternehmen versorgt überwiegend Frauen, die von krankheits- oder therapiebedingtem Haarverlust betroffen sind. Im Mittelpunkt stehen ihre individuellen Wünsche und die Frage, wie sie sich mit ihrem Haarersatz im Alltag sicher und wohlfühlen können.

Melanie Gildhorn, Friseurmeisterin und geprüfte Fachkraft für Zweithaar (HWK), verbindet gemeinsam mit ihrem Team handwerkliches Können mit einer persönlichen und einfühlsamen Beratung. In diskreter Atmosphäre nehmen sich die Fachkräfte Zeit, besprechen die unterschiedlichen Möglichkeiten und wählen gemeinsam mit den Betroffenen eine passende Lösung aus. Ein natürliches Erscheinungsbild, ein sicherer Sitz und angenehmer Tragekomfort stehen dabei im Vordergrund.

Zum Angebot gehören Perücken aus Echt- und Kunsthaar sowie individuell angepasste Haarteile und Haarsysteme. Die Begleitung reicht von der Auswahl über die Anpassung in Schnitt und Styling bis zur Anleitung für die Pflege zu Hause. Auch die Abwicklung mit der Krankenkasse übernimmt das Team.

### Gemeinsam Hoffnung schenken. Gemeinsam helfen.

Unter diesem Motto sammelt GILDHORN Haarsysteme in diesem Jahr Spenden zugunsten des Vereins Lübeck-Hilfe für krebskranke Kinder e. V. Der Verein unterstützt erkrankte Kinder und ihre Familien unter anderem durch finanzielle Hilfen und psychosoziale Betreuung. Mit der Aktion möchte das Unternehmen dazu beitragen, betroffene Familien in einer schwierigen Lebensphase zu entlasten.

Besucherinnen und Besucher des Gesundheitstages können das Team kennenlernen, Fragen zur Zweithaarversorgung stellen und erfahren, wie sie die Spendenaktion unterstützen können. Auch Angehörige und Interessierte sind herzlich willkommen.

**Der 8. Lübecker Gesundheitstag findet am Samstag, 21. November 2026, von 10 bis 17 Uhr in der Musik- und Kongresshalle Lübeck statt. Der Eintritt ist frei.**

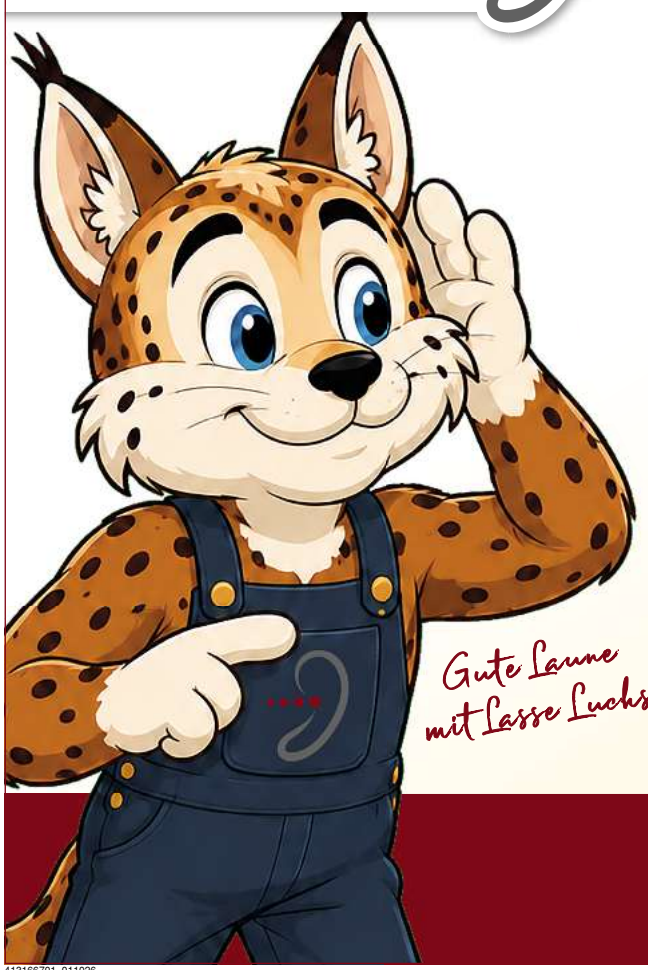




**Kontakt und weitere Informationen**
GILDHORN Haarsysteme
Ringstraße 3 ·
23923 Selmsdorf
Tel.: 038823 556719
info@gildhorn-haarsysteme.de
www.gildhorn-haarsysteme.de

413167301_011026

SCHMELZER
HÖRSYSTEME




GUTES HÖREN BEGINNT MIT EINEM HÖRTEST!

**8. Lübecker Gesundheitsmesse**
in der Musik- und Kongresshalle (MuK)
Willy-Brandt-Allee 10 • 23554 Lübeck

**21. November**
10 bis 17 Uhr
Stand Nr. 1

**Freuen Sie sich auf:**

- Kostenlosen Hörtest und persönliche Beratung
- Hörmobil mit kompletter Ausstattung vor Ort
- Gewinnspiel mit tollen Preisen

BESUCHEN SIE UNS
WIR FREUEN UNS AUF SIE!





**Sie möchten einen Termin?**
Jetzt anmelden.

0800 44 222 80 (gebührenfreie Hotline)
schmelzer-hoersysteme.de

413166701_011026

Als eines der größten Gesundheitsunternehmen erforscht und entwickelt **Roche** Medikamente und Diagnostika für Patient:innen weltweit.

Im Bereich Near Patient Care stehen wir für eine patientennahe Gesundheitsversorgung. Das Accu-Chek Portfolio umfasst Lösungen zur Glukosemessung sowie zur digitalen Dokumentation und Auswertung. Seit über 45 Jahren setzt sich Roche dafür ein, durch innovative und personalisierte Lösungen für eine echte Erleichterung im Diabetesalltag zu sorgen.



**Bitte besuchen Sie uns am Stand 27.**

**Roche Diagnostics Deutschland GmbH**
Sandhofer Str. 116
68305 Mannheim
Tel: +49 (0) 621 / 759- 0
E-Mail: kundenservice.accu-chek@roche.com

Roche

**www.accu-chek.de**

413186001_011026

# Das ist das LÄN

## Über 200 niedergelassene Ärztinnen und Ärzte vernetzt

Das Lübecker Ärztenetz (LÄN) wurde 2009 als Zusammenschluss von über 100 Haus- und Fachärzten aus dem Raum Lübeck gegründet. „Ziel war und ist, die ambulante, wohnortnahe Patientenversorgung effektiver zu gestalten“, so Gründungsmitglied Dr. Sven Soecknick, Vorsitzender des Lübecker Ärztenetzes.

Mittlerweile sind im Lübecker Ärztenetz um die 200 Medizinerinnen und Mediziner aus 30 Fachgruppen vertreten, davon arbeiten mehr als ein Drittel der Ärzte in der hausärztlichen Versorgung, der Rest ist fachärztlich tätig. Das LÄN gehört seit 2016 zu den von der Kassenärztlichen Vereinigung geförderten, zertifizierten Praxis-Netzen in Schleswig-Holstein, was wiederum seinen Mitgliedern zugutekommt.

LÄN Lübecker Ärztenetz
BÜNDNIS FÜR AMBULANTE MEDIZIN

Neben monetären Vorteilen profitieren Mitglieder und solche, die es werden wollen, auch in anderer Hinsicht: Die Vernetzung untereinander spielt eine besondere Rolle – sei es auf Veranstaltungen wie dem Gesundheitstag oder auf den Mitgliederversammlungen oder aber durch Etablierung und Pflege einer Notfallkontaktliste der Mitgliedspraxen. Eine gute Vernetzung hilft, sich schneller, unbürokratischer und pragmatisch über gemeinsame Themen austauschen zu können und im Endeffekt eine reibungslose Versorgung des Patienten zu gewährleisten.

Auch für die Lübecker Bevölkerung stellt das LÄN eine wichtige Institution dar. Seit 2011 veranstaltet das Lübecker Ärztenetz den Lübecker Gesundheitstag alle zwei Jahre in der Lübecker Musik- und Kongresshalle, zu dem bis zu 3.000 Besucherinnen und Besucher strömen und sich über das vielfältige Thema Gesundheit rundum informieren können.

### Themen für die breite Bevölkerung

2026 bot das LÄN erneut die Reihe „Patienten-Vorträge“ an. Mitglieder des LÄN hielten Vorträge zu medizinischen Themen, die die breite Bevölkerung interessieren. Ob Behandlungsmethoden zu Diabetes, konservative oder operative Lösungen bei Rückenleiden oder Aufklärung zu unterschiedlichen Augenleiden – in kostenlosen, gut verständlichen Vorträgen mit anschließender Diskussionsrunde konnten sich Interessenten ganzheitlich informieren. Diese medizinische Aufklärung ist ein wichtiger Baustein der effektiven, wohnungsnahen Patientenversorgung.

**Innovationen zum Wohle des Patienten**

Unsere Medikamente bilden eine starke Basis, die uns dazu befähigt, weiter an neuen Lösungen zu arbeiten. Auf dieser Seite können Sie sich selbst davon überzeugen: Unser Sortiment bietet sehr vielfältige Lösungen für Beschwerden von Kopf bis Herz.

**Unser Sortiment:**
- Atemwege
- Herz
- Digitale Therapien
- Haut & Haar
- Harnwege & Blase
- Reflux & Schlaf
- Allergie
- Nahrungsergänzungsmittel




**G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG**
Kieler Straße 11
25551 Hohenlockstedt
Tel.: +49 - 4826 59-0
info@pohl-boskamp.de
www.pohl-boskamp.de

Pohl Boskamp

413166601_011026

*Erkältung*
Eine Erkältung macht schlapp und ist unangenehm. Wie gut, dass Klosterfrau hier ganz natürlich helfen kann. Der Klosterfrau Heilpflanzengarten hält viele gute Wirkstoffe bereit, die die typischen Symptome einer Erkältung lindern: Husten, Schnupfen, Halsschmerzen. Starke Pflanzenkraft mit verträglicher Wirkung.

*Magen und Verdauung*
Dem Bauch kann ernährungsbedingt oder emotional schnell etwas zu schaffen machen. Vieles davon lässt sich regulieren – einfach und natürlich. Klosterfrau hält dagegen Produkte für ein gutes Bauchgefühl bereit.

KLOSTERFRAU
Wo Wirksamkeit wächst.

*Beruhigung*
Wenn das Leben zu laut und der Alltag zu hektisch ist, kann es schwerfallen, richtig abzuschalten und zur Ruhe zu kommen. Klosterfrau hilft Ihnen dabei, Entspannung zu finden.

*Muskeln und Gelenke*
Beschwerden in Muskeln und Gelenken bringen meistens Schmerzen und Bewegungseinschränkungen mit sich. Wirksame und gut verträgliche Produkte von Klosterfrau können helfen, wieder mehr Bewegungsspielraum zu schaffen.




MCM Klosterfrau Vertriebsgesellschaft mbH
Gereonsmuehlengasse 1-11 | 50670 Köln
Tel.: 0800 1652-100 | www.klosterfrau.com

413187401_011026




WIR SIND UNSICHTBAR
MENSCHEN MIT ATHEROSKLEROSE IM FOKUS

Hier mehr erfahren: lipide.info

NOVARTIS

1. Roth GA, et al. J Am Coll Cardiol. 2020 Dec 22;76(25):2982–3021. doi: 10.1016/j.jacc.2020.11.010.[Erratum in: J Am Coll Cardiol. 2021 Apr 20;77(15):1958–1959.]
2. Ference BA, et al. J Am Coll Cardiol. 2018;72(10):1141–1156. https://doi.org/10.1016/j.jacc.2018.06.046.

413167101_011026

Atemwegsinfektion im Winter

**Wenn's draußen kalt und drinnen warm wird:**
Auch Bakterien und Viren lieben Gesellschaft.
Schützen Sie sich und Ihre Liebsten.



Grippe COVID-19 RSV Pneumokokken

Pfizer

413171901_011026

Die richtige Fassung macht den Unterschied für komfortables Sehen. Fotos: Patric-Pablo Eller



> Regelmäßige Augenkontrollen sind eine lohnende Investition in die persönliche Lebensqualität.
>
> **Ralf Propson**
> Augenoptikermeister

# Mehr als nur eine Brille: Augengesundheit im Mittelpunkt

Die Colibri Contactlinse und Brille GmbH steht seit über 35 Jahren für Mode, Handwerk und Gesundheit.

Das inhabergeführte Fachgeschäft Colibri Contactlinse und Brille in Lübeck konzentriert sich konsequent auf die Erhaltung der Sehkraft, modische Trends und Handwerk. Neben luxuriösen Designermarken wie Prada, Tom Ford und Chloé finden Kunden dort auch exklusive Independent-Brands wie DITA, Theo, ic!Berlin und Lindberg.



Colibri in der Wahmstraße 29 vereint höchste Optiker-Kompetenz mit gemütlichem Ambiente – ideal für präzise Augenmessungen.

### Augengesundheitsvorsorge wird immer wichtiger

Die eigene Gesundheitsvorsorge gewinnt im Alltag der Menschen immer höheren Stellenwert. „Self-Care ist ein wachsender Trend, bei dem bewusste Ernährung, Bewegung und die mentale Balance zentrale Themen der Gesellschaft sind“, sagt Wolfgang Reckzeh, Inhaber von Colibri. Das zeigt sich auch im Optikergeschäft durch die hohe Nachfrage nach Dienstleistungen rund um die Gesundheit. Gutes Sehen gehört untrennbar dazu, und das Team von Colibri widmet sich genau dieser Aufgabe.

Mit einem kompetenten und engagierten Team aus neun Augenoptikermeistern und Optometristen sowie mehr als 20 Augenoptikern bietet Colibri gebündeltes Fachwissen. Die Spezialisten verfolgen das Ziel, eine lückenlose und exakte Augenanalyse durchzuführen, um das Sehvermögen der Kunden dauerhaft zu schützen. Für diese tief gehende Betreuung hat das Geschäft den speziellen „Colibri Eye Doc Check“ entwickelt. Dieser geht weit über die klassische 3D-Augenmessung hinaus und erfasst viele weitere Werte – unter anderem eine berührungslose Messung des Augeninnendrucks sowie eine genaue Inspektion des Sehnervs.

Darüber hinaus untersuchen die Experten das Auge auf Anzeichen eines Grauen Stars und erstellen ein hochauflösendes Bild des Augenhintergrunds. Auch die Netzhaut wird analysiert, beispielsweise um eine beginnende Makuladegeneration frühzeitig zu erkennen. Die erhobenen Daten werden anschließend an ein unabhängiges augenärztliches Institut übermittelt, welches die Werte beurteilt und im Bedarfsfall Handlungsempfehlungen ausspricht.

Während des gesamten Analyseprozesses bleibt Colibri der vertraute Ansprechpartner für den Kunden. „Regelmäßige Kontrollen sind eine lohnende Investition in die persönliche Lebensqualität“, betont Augenoptikermeister Ralf Propson. Etwa 75 Prozent aller krankheitsbedingten Sehverluste könnten durch rechtzeitige Diagnosen verhindert werden. Die Vorsorge deckt schleichende Erkrankungen wie das Glaukom oder die Makuladegeneration auf, noch bevor die Betroffenen erste Symptome bemerken. Zudem lassen sich bei der Netzhautkontrolle häufig auch allgemeine Krankheitsbilder wie Diabetes oder Bluthochdruck in einem frühen Stadium feststellen.

### Maßgeschneiderte Brillengläser

„Wer in jeder Distanz und unter allen Lichtbedingungen perfekt sehen möchte, profitiert von einer präzisen Augenvermessung mit dem DNEye-Augenscanner von Rodenstock“, erklärt Wolfgang Reckzeh. Seit Jahren setzen die speziell geschulten Mitarbeiter auf die Technologie, die der Einzigartigkeit jedes Auges gerecht wird. Das System ermittelt innerhalb weniger Minuten die exakte Biometrie des gesamten Sehorgans.

Mit dieser Technologie werden tausende Datenpunkte des Auges abgescannt. Sie macht individuelle Abbildungsfehler sowie die Reaktionen der Pupille bei Tag und bei Nacht sichtbar. Auf Basis der Daten lassen sich Brillengläser fertigen, die perfekt auf das persönliche Sehverhalten abgestimmt sind. Das Sehen wird dadurch von der ersten Sekunde an mühelos.

Im Vergleich zur klassischen Glasbestimmung bietet das System diverse Vorteile: Während ohne die Rodenstock-Technologie meist nur vier Standardwerte für die Glasberechnung genutzt werden, ermittelt der DNEye-Scanner einen Datensatz aus über 80 biometrischen Parametern.

### Effektive Linderung bei trockenen Augen

Durch die stundenlange Arbeit vor Computern und Bildschirmen klagen viele Menschen über brennende oder überanstrengte Augen. Colibri bietet hierfür eine wirksame Lösung an: Die Spezialmaske „My Mask“ regt die körpereigene Produktion der Tränenflüssigkeit durch eine 15-minütige Wärmebehandlung an. Verstopfte Drüsen am Lidrand – die sogenannten Meibomschen Drüsen – werden durch die Wärme sanft gereinigt, wodurch sich der schützende Lipidfilm des Auges wieder stabilisiert. „Die Kunden empfinden diese Behandlung gleichzeitig als eine sehr angenehme und entspannende Auszeit im stressigen Alltag“, berichtet Ralf Propson. Bereits vier Anwendungen führen zu einer spürbaren und nachhaltigen Linderung der Beschwerden.

Neben der Gesundheitsvorsorge spielt das traditionelle Handwerk eine zentrale Rolle. Colibri betreibt eine eigene Werkstatt direkt im Haus und kann so schnell und flexibel auf Kundenwünsche vor Ort eingehen.

Auch das Thema Nachhaltigkeit und Umweltschutz wird im Betrieb großgeschrieben. Das familiengeführte Unternehmen nutzt eine moderne Brillenglasfräse, die komplett ohne Wasserverbrauch arbeitet und somit gegenüber weniger effizienten Systemen fünf bis 15 Liter Wasser pro Brille einspart. Zudem wird gezielt darauf geachtet, Mikroplastik zu vermeiden, um den ökologischen Fußabdruck so gering wie möglich zu halten.

**COLIBRI CONTACTLINSE UND BRILLE GMBH**
Wahmstraße 29, 23552 Lübeck
Tel. 0451/ 776 55, www.colibri.de

# KBS bleibt: Gleiche Menschen, neue Stärke

## Als Teil der TERN Group will das Unternehmen die ambulante Pflege in der Region aktiv weiterentwickeln

Seit mehr als 30 Jahren steht KBS für eine Pflege, die Menschen in ihrer Individualität wahrnimmt. Mit einem neuen starken Partner an der Seite blickt das Lübecker Unternehmen in die Zukunft und bleibt dabei seinen Werten treu.

Pflege bedeutet für KBS Pflege & Hauswirtschaft weit mehr, als Menschen im Alltag zu unterstützen. Es geht darum, Persönlichkeit zu bewahren, Selbstständigkeit zu fördern und Menschen mit ihren individuellen Lebensgeschichten, Wünschen und Bedürfnissen ernst zu nehmen.

Seit der Gründung im Jahr 1993 hat sich KBS zu einem bedeutenden Arbeitgeber und einem wichtigen Bestandteil der pflegerischen Versorgung in Lübeck und Umgebung entwickelt. Nun beginnt ein neues Kapitel: Seit dem 1. November 2026 versorgt die KBS Pflege & Hauswirtschaft GmbH ihre Klientinnen und Klienten weiter wie gewohnt. Als Teil der TERN Group richtet das Unternehmen seinen Blick nach vorne und möchte die ambulante Pflege in der Region aktiv weiterentwickeln.

### Pflege, die anders und bunt ist

Was KBS besonders macht, ist ein Pflegeverständnis, das den Menschen nicht auf seine Erkrankung oder seine Einschränkungen reduziert. Jeder Mensch bringt eine eigene Geschichte mit, hat persönliche Vorstellungen vom Leben und individuelle Bedürfnisse. Diese wahrzunehmen und in die tägliche Arbeit einzubeziehen, ist ein zentraler Bestandteil der Unternehmensphilosophie.

Auch nach außen wird diese Haltung sichtbar. Die Firmenfarbe Orange und die bunten Blumen stehen für Vielfalt, Lebensfreude und Individualität. Sie symbolisieren eine Pflege, die Unterschiede nicht als Abweichung betrachtet, sondern als selbstverständlichen Teil des Lebens sieht. Das bedeutet, zuzuhören, persönliche Wünsche ernst zu nehmen und Menschen so zu begleiten, dass sie ihre Selbstständigkeit in den eigenen vier Wänden möglichst lange bewahren können.



Im Einsatz: KBS-Mitarbeiter Tobis Möller Foto. KBS

Ein besonderes Anliegen von KBS ist die Versorgung von Menschen, die nur schwer Zugang zu professioneller Unterstützung finden. Dazu gehören auch Menschen, die am Rande der Gesellschaft stehen oder aufgrund ihrer Lebenssituation besondere Herausforderungen bewältigen müssen.

KBS möchte diesen Menschen eine verlässliche Anlaufstelle bieten und sie zurück in die Mitte der Gesellschaft begleiten. Denn Pflege bedeutet für das Unternehmen nicht nur Versorgung, sondern auch Menschlichkeit, Aufmerksamkeit und gesellschaftliche Verantwortung.

### Mit vertrauten Werten in die Zukunft

Der Neustart innerhalb der TERN Group eröffnet KBS neue Perspektiven für die Weiterentwicklung des Unternehmens und der ambulanten Pflege in der Region. Was bleibt, sind die Menschen, die Haltung und der Anspruch, Pflege anders und bunt zu gestalten.

Das Motto des Unternehmens bringt diese Philosophie auf den Punkt: „Das Leben ist bunt, der KBS ist bunter." Ein Selbstverständnis, das auch in Zukunft den Alltag prägen soll, denn jeder Mensch verdient es, mit seiner Persönlichkeit wahrgenommen und in seiner Lebenssituation unterstützt zu werden.

Selbstbestimmt leben und gut versorgt zu Hause bleiben.

Wir sind für Sie da!

KBS
Pflege & Hauswirtschaft GmbH

0451-8711300 kbs-im-www.de

414174501_011026

DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT GmbH & Co. KG
1. PLATZ
Testsieger Fachmärkte Polstermöbel
Service
Polster Aktuell
TEST Aug. 2025
7 Filialisten
www.disq.de
Privatwirtschaftliches Institut

Vertrauen Sie dem...
TESTSIEGER

Vertrauen Sie der Marke...
ORIGINAL ORTHOPÄDIKA®

Bundesrepublik Deutschland

**Urkunde**

über die Eintragung der
Marke Nr. 30 2021 111 612

Az.: 30 2021 111 612.7

ORIGINAL ORTHOPÄDIKA®

Waren-/ Dienstleistungsverzeichnis:

| Klasse | Begriffe |
|---|---|
| DE - 10 | Medizinische Möbel und Bettwaren, nämlich ergonomisch anpassbare Polstermöbel und Betten zur orthopädischen Rehabilitation und Behandlung von Krankheiten. |
| DE - 35 | Einzelhandelsdienstleistungen in Bezug auf orthopädische Artikel, insbesondere ergonomisch anpassbare Polstermöbel und Betten zur orthopädischen Rehabilitation und Behandlung von Krankheiten. |

Inhaberinhaberin
POLSTER AKTUELL GmbH & Co. KG, 23560 Lübeck, DE
POLSTER AKTUELL HESSEN GmbH & Co. KG, 63452 Hanau, DE
POLSTER AKTUELL SÜD GmbH & Co. KG, 63452 Hanau, DE

Tag der Anmeldung:
02.07.2021

Tag der Eintragung:
27.08.2021

Die Präsidentin des Deutschen Patent- und Markenamtes

Rudolf-Schaffer
München, 27.08.2021

Den aktuellen Rechtsstand und Schutzumfang nach dem Verzeichnis der Waren und Dienstleistungen entnehmen Sie bitte dem DPMAregister unter www.dpma.de.

Beim Deutschen Patent- und Markenamt eingetragen und registriert.

*Die **Orthopädika Herz-Waage-Liegeposition** entspannt Ihren Rücken und gibt Ihnen Kraft schon beim Kurzschlaf.*

*Die **Orthopädika Aufsteh- und Hinsetzhilfe** gibt Ihnen mehr Selbstständigkeit im Alltag.*




Gesunder Sitzkomfort mit besonderem ComfortWell Aufbau und AIR FRESH-Technologie für höchste Atmungaktivität.

# RÜCKEN? DAS MUSS NICHT SEIN!

Besuchen Sie uns und erleben Sie selbst, worauf es beim gesunden Sitzen wirklich ankommt.

Nur am Lübecker Gesundheitstag

SENSATIONELLE
# MESSE-PREISE*
SICHERN!

## Messestand Nr. 15

*Besuchen Sie uns auch gerne in einem unserer Verkaufshäuser in Ihrer Nähe:*

**Polster Aktuell Lübeck**
Polster Aktuell GmbH & Co. KG
Hinter den Kirschkaten 7-11
23560 Lübeck · Telefon 0451 / 58599-0
Mo. – Fr. 10.00 – 19.00 Uhr
Sa. 09.30 – 18.00 Uhr



**Orthopädika Store im LUV-Shopping-Center**
Polster Aktuell GmbH & Co. KG
Dänischburger Landstraße 79-81
23569 Lübeck · Telefon 0451 / 58599-0
Mo. – Sa. 10.00 – 19.00 Uhr



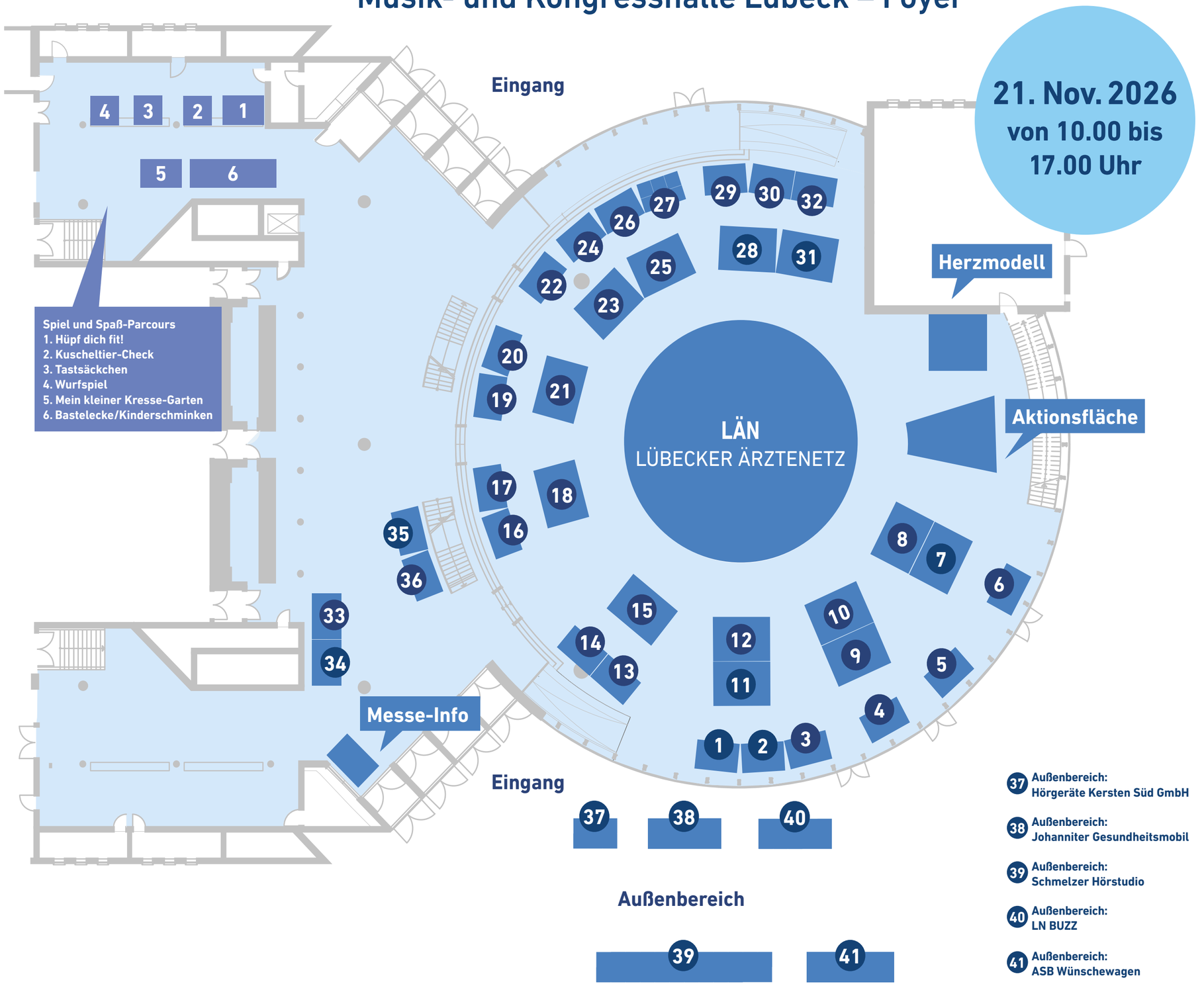

*) Gültig nur auf und während des 8. Lübecker Gesundheitstages

POLSTER AKTUELL®

413167901_011026

# 8. Lübecker Gesundheitstag

## Musik- und Kongresshalle Lübeck – Foyer




**37** Außenbereich: Hörgeräte Kersten Süd GmbH

**38** Außenbereich: Johanniter Gesundheitsmobil

**39** Außenbereich: Schmelzer Hörstudio

**40** Außenbereich: LN BUZZ

**41** Außenbereich: ASB Wünschewagen

| AUSSTELLER | STAND |
|---|---|
| **AbbVie Deutschland GmbH & Co. KG**<br>Pharma | 36 |
| **Anke Henning**<br>ätherische Öle und Produkte / dōTERRA | 30 |
| **AMEOS Krankenhausgesellschaft Nord mbH**<br>Gesundheitswesen | 19 |
| **Arbeiter-Samariter-Bund LV SH e.V. RV Lübeck**<br>Wohlfahrtsverband/Hilfsorganisation | 32 |
| **Carepoint GmbH & Co. KG**<br>Gesundheitsbranche/Medizinische Hilfsmittel | 11 |
| **Colibri Contactlinsen & Brillen GmbH**<br>Augenoptik | 16 |
| **Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG**<br>Pharma | 35 |
| **FOKKO SGR e.V.**<br>Rehasport | 3 |
| **G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG**<br>Pharmaproduzent | 4 |
| **geKO Lübeck Solidarisches Gesundheitszentrum Lübeck e.V. / Medibüro Lübeck** | 33 |
| **Gildhorn Haarsysteme**<br>Perücken/Haarteile/Toupets | 23 |
| **Hansestadt Lübeck – Bereich Soziale Sicherung Betreuungsbehörde mit Verein für Betreuung und Selbstbestimmung HL e.V.** | 26 |
| **Helios Kliniken GmbH Agnes Karll Krankenhaus Bad Schwartau**<br>Gesundheitswesen | 18 |
| **Hörgeräte Kersten Süd GmbH**<br>Hörakustik | 28 |
| **Humanity First Apotheke**<br>Apotheke | 10 |
| **Infinity Fitness & Wellness Club GmbH**<br>Fitnessstudio | 9 |
| **Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.**<br>Pflege, soziale Dienste | 17 |
| **KBS Pflege & Hauswirtschaft GmbH**<br>ambulante Pflege | 25 |
| **Limotus GmbH**<br>Orthopädieschuhtechnik | 13 |
| **Lübecker Nachrichten GmbH** | 31 |
| **Malteser Hilfsdienst e.V.**<br>Hilfsorganisation / Hausnotruf | 8 |
| **MCM Klosterfrau Vertriebsgesellschaft mbH**<br>Pharma | 7 |
| **Nord-Ostsee Liftteam**<br>Treppen – und Homelifte | 14 |
| **Novartis Pharma GmbH**<br>Kardiologie-Herzinsuffizienz-Desease-Awareness-Hypercholesterinämie | 6 |
| **Orthopädie im Palais**<br>Orthopädie | 24 |
| **Pfizer Pharma GmbH**<br>Pharmazeutische Industrie | 29 |
| **Physio One & Niklas Pape – Gesundheits- & Fitnesstrainer**<br>Gesundheits- & Fitnesstrainer | 5 |
| **Polster Aktuell GmbH & Co. KG**<br>Möbelhandel | 15 |
| **Roche Diagnostics Deutschland GmbH**<br>Pharma | 27 |
| **Sanofi-Aventis Deutschland GmbH**<br>Pharma | 22 |
| **Schmelzer Hörsysteme GmbH**<br>Hörakustik | 1 |
| **Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e. V.** | 34 |
| **SITZart GmbH & Co. KG**<br>Möbel | 12 |
| **Urgo GmbH**<br>Medizinprodukte | 2 |
| **VITREA Holding Deutschland GmbH**<br>ambulantes Reha- und Therapiezentrum | 21 |

**Wir freuen uns auf Sie!**

41227510_1_011026

Hansestadt LÜBECK



Betreuungsbehörde

**Wir beraten Sie rund um rechtliche Betreuung und Vorsorgeverfügungen.**

**Die Betreuungsbehörde und der Verein für Betreuung und Selbstbestimmung in Lübeck e.V. beraten und informieren**

- **Zu Vorsorgenden Verfügungen wie Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen**
- **Zu allgemeinen und individuellen Fragen des Betreuungsrechts sowie zu den Voraussetzungen einer rechtlichen Betreuung und den Ablauf eines Betreuungsverfahrens**
- **Ehrenamtliche Betreuer:innen und Berufsbetreuer:innen; dazu zählt die u.a. die Gewinnung und Schulung von Betreuer:innen**

Kontaktdaten:

Hansestadt Lübeck - Bereich Soziale Sicherung
Kronsforder Allee 2 - 6, 23560 Lübeck,
Telefon (0451) 115
E-Mail: betreuungsbehoerde@luebeck.de

413172801_011026

AMEOS

AMEOS Einrichtungen in Schleswig-Holstein



FÜR JEDES ALTER. IN JEDEN LEBENSMOMENT.

LERNEN SIE UNS KENNEN! Stand 19

**Wir sind für Sie da: Ihr Gesundheitspartner beim 8. Lübecker Gesundheitstag.**

**Ob Vorsorge, Akutmedizin, Rehabilitation oder Pflege:**

Die AMEOS Einrichtungen in Lübeck, Ratzeburg und Ostholstein bieten vielfältige medizinische, therapeutische und pflegerische Versorgungsangebote.

Lernen Sie uns kennen! Informieren Sie sich an unserem Messestand über unsere Einrichtungen und Behandlungsmöglichkeiten.

Wir freuen uns auf das persönliche Gespräch mit Ihnen!

Vor allem Gesundheit

ameos.eu | Folge uns auf:

413172001_011026

# VITREA Rehazentrum Lübeck: rundum gut versorgt

## Rehabilitation, Therapie und Training unter einem Dach

**Gemeinsam für mehr Gesundheit**

Ob nach einer Operation, bei Beschwerden auf Rezept oder präventiv: Im VITREA Rehazentrum Lübeck begleiten wir Menschen auf ihrem Weg zu mehr Gesundheit, Belastbarkeit und Lebensqualität. Durch unser breites Angebot unter einem Dach ermöglichen wir eine nahtlose und bedarfsgerechte Versorgung. Damit können wir unsere Patient:innen in unterschiedlichen Behandlungs- und Lebensphasen optimal unterstützen.

**Aktiv für die eigene Gesundheit**

Unser Ziel ist nicht nur die kurzfristige Verbesserung von Beschwerden. Wir möchten Menschen dabei unterstützen, wieder in Bewegung zu kommen und langfristig ein aktives und selbstbestimmtes Leben zu führen.

Deshalb ist die aktive Therapie ein zentraler Bestandteil unseres Konzepts. Neben den klassischen Behandlungsräumen bietet unsere neu ausgestattete Trainingsfläche optimale Bedingungen für die Rückkehr in Alltag, Beruf oder Sport.

**Unser Leistungsspektrum**

Bei unserem vielfältigen Angebot ist für jede Lebenssituation das Richtige dabei!

- **Physiotherapie:** von Krankengymnastik und manueller Therapie bis hin zur medizinischen Trainingstherapie
- **Ergotherapie**
- **Prävention:** im Rahmen von Angeboten der Deutschen Rentenversicherung oder über eine Mitgliedschaft



- **Ambulante** orthopädische und psychosomatische **Rehabilitation**
- **Nachsorge:** IRENA und T-RENA

**Gemeinsam das passende Angebot finden**

Welches Angebot passt zu meiner aktuellen Situation? Und wie beantrage ich eine Leistung?

Bei der Vielzahl an Angeboten ist die passende Unterstützung nicht immer leicht zu finden.

Besuchen Sie uns beim Lübecker Gesundheitstag oder melden Sie sich bei uns im Rehazentrum – wir beraten Sie gerne persönlich und helfen Ihnen dabei, die für Sie passende Unterstützung zu finden.

**VITREA Rehazentrum Lübeck**

Konrad-Adenauer-Str. 4,
23558 Lübeck
Tel: 0451 399 39 0
Mehr Infos finden Sie auch auf unserer Website:

VITREA
Stärker als gestern.

413176801_011026

# Pflegekompetenz auf dem Lübecker Gesundheitstag

Lernen Sie zwei spezialisierte Fachbereiche des Pflegenotfallteams kennen:
Erwachsenenintensivpflege und Kinderkrankenpflege – professionell, menschlich und nah am Leben.

pnt PFLEGEDIENSTE

**Ambulante Intensivpflege für Erwachsene**



Wir versorgen erwachsene Patientinnen und Patienten mit ambulanter Intensiv- und Beatmungspflege – zu Hause und in unseren Intensivpflege-Wohngemeinschaften.

Unser Leistungsspektrum umfasst individuelle 1:1-Versorgung, Behandlungspflege, Tracheostoma- und Ernährungspflege sowie Wundversorgung und Überleitungsmanagement. Unser Ziel ist eine sichere Versorgung mit mehr Lebensqualität und Selbstbestimmung.

**Kontakt** www.pnt-pflegedienste.de casemanagement@pnt-pflegedienste.de

pnt KINDER KRANKENPFLEGE

**Kinderkrankenpflege & Kinderintensivpflege**



Wir begleiten Kinder und Jugendliche mit liebevoller, professioneller Pflege – zu Hause, in unseren Wohngemeinschaften, in Kita oder Schule.

Dazu gehören ambulante Intensivpflege, Heimbeatmung, Monitoring und Behandlungspflege sowie die Organisation von Hilfs- und Heilmitteln. Familien unterstützen wir zusätzlich mit Beratung, Elternanleitung sowie Entlastungs- und Kurzzeitpflege.

**Kontakt** www.pnt-kinderkrankenpflege.de k.mainzer@pnt-kinderkrankenpflege.de

**Pflege wirft Fragen auf** | 15:40 Uhr, Saal B

Besuche unseren Kooperationspartner zum Vortrag über Pflegeberatung.

www.pflege-und-antwort.de | kontakt@pflege-und-antwort.de

PFLEGE & ANTWORT
Pflegeberatung

*Viel Freude auf dem Lübecker Gesundheitstag!*

by www.pflegenotfallteam.de

414734901_011026

Helios Agnes Karll Krankenhaus Bad Schwartau

# Das Helios Agnes Karll Krankenhaus Bad Schwartau...



... ist ein Belegkrankenhaus mit 75 Betten, verteilt auf drei Stationen. Die medizinische Versorgung erfolgt durch Belegärztinnen und Belegärzte mit eigenen Facharztpraxen in Bad Schwartau, Lübeck und Umgebung. Durch angestellte Assistenzärztinnen und Assistenzärzte ist die ärztliche Präsenz rund um die Uhr sichergestellt. Ein wichtiger Bestandteil des Versorgungsangebots ist die Palliativstation, auf der auch eine tagesstationäre Behandlung möglich ist.

Patientinnen und Patienten folgender Fachabteilungen werden im Helios Agnes Karll Krankenhaus behandelt:

- ✓ Anästhesie
- ✓ Allgemeine Chirurgie, Fußchirurgie/ Gefäßchirurgie/Handchirurgie
- ✓ Frauenheilkunde
- ✓ Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde
- ✓ Innere Medizin
- ✓ Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie
- ✓ Neurochirurgie
- ✓ Orthopädie und Unfallchirurgie
- ✓ Palliativmedizin
- ✓ Plastische und Ästhetische Chirurgie
- ✓ Urologie

*Weitere Informationen zum Leistungsspektrum*

413184401_011026

# Treppenlifte & Homelifte

## vom regionalen Familienbetrieb Nord-Ostsee Liftteam

Neu, gebraucht & mieten

Wir vom Liftteam freuen uns auf Sie!





Erleben Sie den Komfort des Treppenlifts live an Stand 14

**www.Liftteam.de**
**0451 12 01 53 75**

413180901_011026

# Wann steht der allererste Zahnarztbesuch fürs Kind an?

Auch kleine Zähnchen können Karies bekommen – Gut, wenn Zahnarzt oder Zahnärztin regelmäßig einen Blick in den Mund des Kindes wirft – Was müssen Eltern über die Z-Untersuchungen wissen?



Für Kinder sind bis zum Alter von sechs Jahren sechs Vorsorgeuntersuchungen in der Zahnarztpraxis vorgesehen – Z1 bis Z6. Foto: Julian Stratenschulte/dpa

Geht es den Zähnchen des Nachwuchses gut? Was können wir als Eltern beachten, wenn wir dem Baby oder Kleinkind die Zähne putzen? Bei den zahnärztlichen Früherkennungsuntersuchungen Z1 bis Z6 gibt es Antworten vom Profi – dem Zahnarzt oder der Zahnärztin.

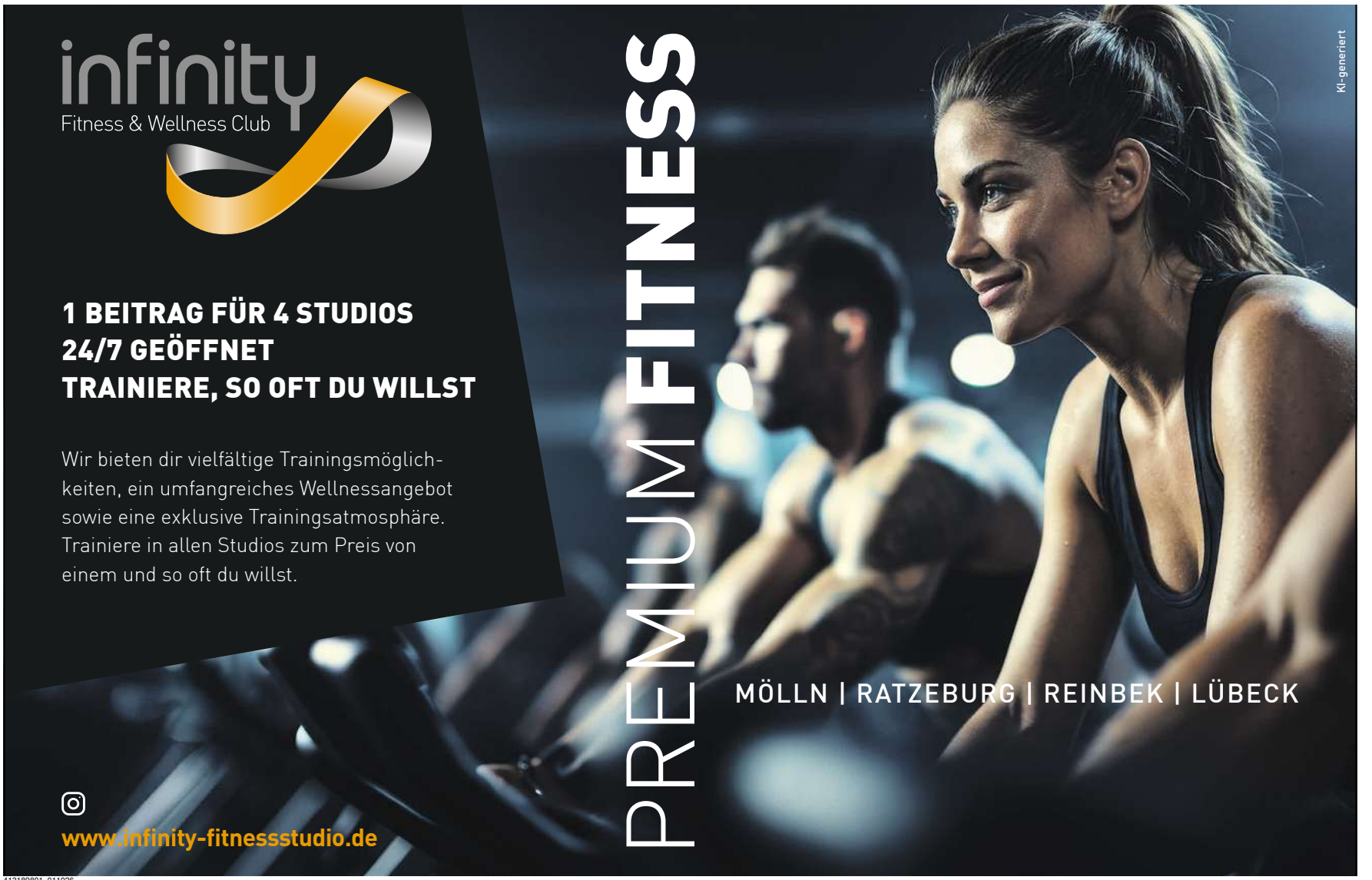
Seit Anfang 2026 stehen die Z-Untersuchungen mit im sogenannten Gelben Heft. Die erste Untersuchung in der Zahnarztpraxis, die Z1, ist zwischen dem sechsten und neunten Lebensmonat dran. „Da werden vor allem die Eltern gründlich beraten“, sagt Johanna Kant vom Bundesverband der Kinderzahnärzte. Ein kurzer Blick in den Mund der Kleinsten reicht in der Regel erst einmal.

Ein Hintergrund der Z-Untersuchungen: frühkindliche Karies soll frühzeitig erkannt werden, um rechtzeitig eingreifen zu können. Plus: Die Kinder sollen sich von klein auf an den Zahnarztbesuch gewöhnen und lernen: „Dieser Termin gehört regelmäßig dazu.“

Die Verbandsvorsitzende weiß, dass Kinderzahnärzte diese Termine sehr kinderfreundlich gestalten. Das fängt bei den Kleinsten mit einer Untersuchung in „Hoppe-Reiter-Position“ an. „Manche fremdeln noch stark, da unterhalten wir uns erst mit den Eltern und nähern uns dem Kind langsam an“, sagt die Expertin. Zwei- und Dreijährige können dann schon ihr Stofftier mitbringen oder eine Handpuppe kommt zum Einsatz. „Am Ende bekommen die Kinder ein kleines Plastikspiegelchen für ihren Arztkoffer mit“, berichtet die Ärztin aus ihrer Praxis. „Das Ganze läuft sehr spielerisch ab.“

**Kann das Kind auch zum „normalen“ Zahnarzt?**

Nun gibt es nicht überall einen Kinderzahnarzt. Dann ist gut zu wissen: „Jeder Zahnarzt kann ein kleines Kind untersuchen“, sagt Johanna Kant. Sie empfiehlt, dass Eltern bei ihrem eigenen Zahnarzt nachfragen, ob sie auch für ihr kleines Kind einen Termin machen können. *dpa*



413189801_011026

# Unsere Vorträge für Sie

LÄN Lübecker Ärztenetz
BÜNDNIS FÜR AMBULANTE MEDIZIN

## Raum A
Erdgeschoss links

**11:20 Uhr**

**Dr. med. Thomas Günther**
Effektive Schmerz-Therapie in der Hausarztpraxis - Stellenwert von Akupunktur, Chirotherapie und Kinesio-Taping

**11:50 Uhr**

**Dr. med. Laura Tomala**
Kleiner, straffer, leichter: Verbesserung der Lebensqualität durch eine Brust-Verkleinerung

**12:20 Uhr**

**Dr. med. Thomas Legler**
Impfen im Alter

**12:50 Uhr**

**Dr. rer. nat. Andreas Bobrowski**
Borrelien & FSME -
Diagnose, Therapie, Impfung

**13:20 Uhr**

**Jörn Burfeind**
Update Lipödem 2026: konservativ oder operativ - alles auf Kasse?

**13:50 Uhr**

**Dr. med. Thomas Legler**
Muskelschwund bei entzündlichen Erkrankungen

**14:20 Uhr**

**Dr. med. Jügen Welling**
Lungenkrebsfrüherkennung - aktueller Stand

**14:50 Uhr**

**Dr. med. Ulrich von Rath**
Familienmedizin in der Hausarzt-praxis - Säuglinge, Kleinkinder und Kinder sind willkommen!

**15:20 Uhr**

**Daria Kägler**
Die Bedeutung von Pflegeberatung - Beratungsleistung im Rahmen der häuslichen Pflege in Zusammenarbeit mit Angehörigen

## Raum B
Erdgeschoss links

**11:10 Uhr**

**Dr. med. Ulrich von Rath**
Familienmedizin in der Hausarztpraxis - Säuglinge, Kleinkinder und Kinder sind willkommen!

**11:40 Uhr**

**Dr. med. Antje Buitkamp**
Wechseljahre - und jetzt?!

**12:10 Uhr**

**Dr. med. Katharina Moser-Notbom**
Innovative und effektive Therapiemöglichkeiten bei Krampfadern

**12:40 Uhr**

**Dr. med. Jürgen Welling**
Corona, Grippe und Co. -
Wie stärke ich meine Immunabwehr?

**13:10 Uhr**

**Dr. med. Annette Richter**
Der Grüner Star -
eine schicksalshafte Erkrankung?

**13:40 Uhr**

**Dr. med. Stefan Loose**
Welche Trinkmenge pro Tag ist gut?

**14:10 Uhr**

**PD Dr. med. Jan Smrcek**
Hormonfreie Verhütung mit Kupferkette, Kupferperlen-Ball, Goldspirale und Co.

**14:40 Uhr**

**Dr. med. Peter Melloh**
Reizdarm und entzündliche Darmerkrankungen - Integrative TCM-Therapie

**15:10 Uhr**

**Dr. med. Martin Lison**
Einblick in die „Blackbox“: was passiert in einer Psychotherapie?

## Kleiner Saal
Erdgeschoss rechts

**11:00 Uhr**

**Dr. med. Carl Ferdinand Zang**
Wirbelsäulen-Beschwerden - konservativ-interventionelle und operative Therapie

**11:30 Uhr**

**Dr. med. Thorben Hintze**
Osteoporose - die vergessene Volkskrankheit?

**12:00 Uhr**

**Dr. med. Roger Weist**
Behandlungen der Sprunggelenksarthrose

**12:30 Uhr**

**Dr. med. Matthias Ritter**
Wenn die Nasennebenhöhlen dicht machen: Mehr als nur eine Erkältung?

**13:00 Uhr**

**Dr. med. Swantje Kannenberg**
Die Abnehmspritze - Hype oder Hilfe bei Diabetes und Adipositas

**13:30 Uhr**

**Dr. med. Ulf Seidel**
Moderne Therapie der Kniegelenks-arthrose - konservativ bis operativ, ge-lenkerhaltend bis gelenkersetzend

**14:00 Uhr**

**Dr. med. Frieder Cortbus**
Wenn die Wirbel gleiten -
der lumbale Gleitwirbel

**14:30 Uhr**

**Dr. med. Klaus Brunswig**
Vom Knacken im Nacken zum Kribbeln in der Hand - Moderne Diagnostik und Therapie bei Engstellen in der Halswir-belsäule

**15:00 Uhr**

**Dr. med. Richard Jung**
Hüftgelenkartroskopie - nicht jede Hüfte muss neu!

**15:30 Uhr**

**Christine Teiting**
Wer klug ist, sorgt vor! Informationen über die Möglichkeiten der selbstbe-stimmten Vorsorge durch Vollmach-ten-Betreuungsverfügung-Patienten-verfügung

413867701_011026

LÄN Lübecker Ärztenetz
BÜNDNIS FÜR AMBULANTE MEDIZIN

# Ärzte & Adressen

## Allgemeinmedizin

**Dr. Bettina Brandt,** Kronsforder Allee 17, 23560 Lübeck, Tel. 7 73 43

**Dr. Heinrich Brandt**, Westpreussenring 35, 23569 Lübeck, Tel. 30 14 44

**Joachim Brüwer,** Hagenstraße 15, 23843 Bad Oldesloe, Tel. 0 45 31 - 72 22

**Jörn Burfeind,** Paul-Ehrlich-Str. 1-3, 23562 Lübeck, Tel. 31 79 34 20

**Elmar C. Busch,** Dummersdorfer Str. 1-3, 23569 Lübeck, Tel. 30 51 99

**Dr. Christian Butt,** Auf dem Baggersand 3, 23570 Lübeck, Tel. 0 45 02 - 88 87 74

**Dr. Sebastian Claudius,** Kahlhorststr. 29, 23562 Lübeck, Tel. 5 73 09

**Dr. Bettina Fallenbacher,** Peter-Monnik-Weg 3, 23562 Lübeck, Tel. 50 18 16

**Christine Feldmann,** Oberbüssauer Weg 6, 23560 Lübeck, Tel. 2 90 55 90

**Dr. Dietlind Fredebold,** Solmitzstr. 25, 23569 Lübeck, Tel. 30 13 00

**Dr. Andreas Grasteit,** Fackenburger Allee 62, 23554 Lübeck, Tel. 47 87 47

**Joachim Gross,** Kronsforder Allee 5, 23560 Lübeck, Tel. 7 70 03

**Dr. Thomas Günther,** Kronsforder Allee 17, 23560 Lübeck, Tel. 7 73 43

**Dr. Lennart Gutke,** Dummersdorfer Straße 1-3, 23569 Lübeck, Tel. 30 55 09

**Dr. Tim F. Haß,** Mecklenburger Str. 35, 23568 Lübeck, Tel. 69 09 37

**Andrea Hieke,** Dummersdorfer Straße 1-3, 23569 Lübeck, Tel. 3 07 10 31

**Dr. Anja Hollandt,** Am Dreilingsberg 1, Mecklenburger Landstr. 2-12, 23570 Lübeck, Tel. 0 45 02 - 7 24 55

**Dr. Robert Kalow,** Kronsforder Allee 5, 23560 Lübeck, Tel. 80 34 84

**Prof. Dr. Thomas Kötter,** Kronsforder Allee 17, 23560 Lübeck, Tel. 7 73 43

**Dr. Patrick Kosytorz,** Wakenitzstr. 55, 23564 Lübeck, Tel. 79 51 64

**Margarete Kripke,** Oberbüssauer Weg 6, 23560 Lübeck, Tel. 2 90 55 90

**Romy Lange,** Kahlhorststr. 29, 23562 Lübeck, Tel. 5 73 09

**Nicola Lohse,** Niendorfer Straße 65, 23560 Lübeck, Tel. 80 45 80

**Dr. Peter Melloh,** Meesenring 1, 23566 Lübeck, Tel. 60 10 84

**Broder Mommsen,** Segeberger Str. 16-22, 23617 Stockelsdorf, Tel. 88 05 80 88

**Dr. Henrike Nentwig,** Richard-Strauß-Ring 41, 23556 Lübeck, Tel. 47 40 44

**Dr. Thies Nentwig,** Richard-Strauß-Ring 41, 23556 Lübeck, Tel. 47 40 44

**Dr. Peggy Oeynhausen-Petsch,** Meesenring 1, 23566 Lübeck, Tel. 60 10 84

**Ann Kathrin Petersohn,** Dummersdorfer Straße 1-3, 23569 Lübeck, Tel. 30 55 09

**Dr. Katharina Pfeiffer,** Paul-von-Schoenaich-Str. 29, 23858 Reinfeld, Tel. 0 45 33 - 51 50

**Britta Poppe,** Kronsforder Allee 14, 23560 Lübeck, Tel. 79 12 43

**Dr. Pia Probst,** Pferdemarkt 6-8, 23552 Lübeck, Tel. 7 49 60

**Antonia Reisser,** Im Eulennest 47, 23564 Lübeck, Tel. 6 09 10 95

**Dr. Maren Rudat,** Westpreussenring 35, 23569 Lübeck, Tel. 30 14 44

**Dr. Jörg Sandmann,** Am Dreilingsberg 1, Mecklenburger Landstr. 2-12 23570 Lübeck, Tel. 0 45 02 - 7 17 17

**Dr. Sabine Schulz-Bornhoff,** Oberbüssauer Weg 6, 23560 Lübeck, Tel. 80 50 50

**Oksana Seitz,** Bornhövedstr. 52, 23554 Lübeck, Tel. 49 19 96

**Katharina Simon,** Im Eulennest 47, 23564 Lübeck, Tel. 6 09 10 95

**Dr. Sven Soecknick,** Meesenring 1, 23566 Lübeck , Tel. 6 65 55

**Dr. Christine Spingler,** Hagenstr. 15, 23843 Bad Oldesloe, Tel. 0 45 31 - 72 22

**Kerstin Strang,** Königstr. 17, 23552 Lübeck, Tel. 7 56 78

**Stefan Strzelec,** Auf dem Baggersand 3, 23570 Lübeck, Tel. 0 45 02 - 88 87 74

**Hubertus Tesdorpf,** Hagenstr. 15, 23843 Bad Oldesloe, Tel. 0 45 31 - 72 22

**Dr. Anja Thybusch-Bernhardt,** Hagenstraße 15, 23843 Bad Oldesloe, Tel. 0 45 31 – 72 22

**Dr. Björn Tilse,** Königstr. 12, 23552 Lübeck , Tel. 7 10 42

**Dr. Ulrich von Rath,** Zum Hafenplatz 1, 23570 Lübeck, Tel. 0 45 02 - 8 02 00 00

**Dr. Bettina Wegner,** Schwartauer Straße 7, 23611 Sereetz, Tel. 39 15 32

**Dr. Joachim Weimer,** Paul-von-Schoenaich-Str. 29, 23858 Reinfeld, Tel. 0 45 33 - 51 50

**Dr. Silja Wiltsch,** Breite Straße 11, 23552 Lübeck, Tel 70 59 00

**Dr. Heike Wolken,** Breite Straße 11, 23552 Lübeck, Tel. 70 59 00

**Dr. Olaf Zwad**, Dr.-Julius-Leber-Str. 13, 23552 Lübeck, Tel. 7 32 08

## Hausärztliche Versorgung / Innere Medizin

**Dr. Petra Arnold,** Dorfstr. 74, 23815 Geschendorf, Tel. 0 45 53 - 3 66

**Dr. Claudia Bierwolf,** Ratzeburger Allee 10, 23564 Lübeck, Tel. 79 22 32

**Dr. Marc Birnbaum,** Oberbüssauer Weg 6, 23560 Lübeck, Tel. 2 90 55 90

**Lars-Ulrich Cortes Rosa,** Moorredder 34, 23570 Lübeck, Tel. 0 45 02 - 88 82 22

**Oliver Dourvos,** Oberbüssauer Weg 6, 23560 Lübeck, Tel. 2 90 55 90

**Justyna Huzarska,** Dummersdorfer Straße 1-3, 23569 Lübeck, Tel. 3 07 10 31

**Henning Kellersmann,** Schwartauer Straße 7, 23611 Sereetz, Tel. 39 15 32

**Dagmar Köhler,** Wakenitzstr. 55, 23564 Lübeck, Tel. 79 51 64

**Maria Elisabeth Körkemeyer,** Schwartauer Straße 7, 23611 Sereetz, Tel. 39 15 32

**Dr. Charlotte Kötter,** Kronsforder Allee 17, 23560 Lübeck, Tel. 7 73 43

Hier geht's weiter >

412274301_011026

LÄN Lübecker Ärztenetz
BÜNDNIS FÜR AMBULANTE MEDIZIN

# Ärzte & Adressen

## Hausärztliche Versorgung
### Innere Medizin

**Dr. Kröger-Grechnykh,** Salinenstraße 37, 23843 Bad Oldesloe, Tel. 04531 – 8 61 85

**Dr. Frank Naumann,** Lindenplatz 6, 23554 Lübeck, Tel. 8 32 77

**Dr. Anouchka Nazarenus,** Heiligen-Geist-Kamp 1c, 23568 Lübeck, Tel. 3 45 67

**Dr. Dirk Nazarenus,** Heiligen-Geist-Kamp 1c, 23568 Lübeck, Tel. 3 45 67

**Dr. Johannes Osbahr,** Peter-Monnik-Weg 3, 23562 Lübeck, Tel. 50 18 16

**Dr. Ralf Staiger,** Ratzeburger Allee 10, 23564 Lübeck, Tel. 79 22 32

**Dr. Dietmar Steinicke,** Dummersdorfer Str. 4, 23569 Lübeck, Tel. 30 25 00

**Dr. Tina Teichmann,** Salinenstr. 37, 23843 Bad Oldesloe, Tel. 0 45 31- 8 61 85

**Meral Tosun,** Oberbüssauer Weg 6, 23560 Lübeck, Tel. 2 90 55 90

**Dr. Maren von der Ohe,** Segeberger Str. 16-22, 23617 Stockeldorf, Tel. 88 05 80 88

**Dr. Jan Philip Wegner,** Segeberger Str. 16-22, 23617 Stockelsdorf, Tel. 88 05 80 88

**Dr. Christoph Wolkewitz,** Oberbüssauer Weg 6, 23560 Lübeck, Tel. 2 90 55 90

**Dr. Helge Züllich,** Lübecker Str. 52, 23611 Bad Schwartau, Tel. 2 34 34

## Fachärztliche Versorgung
### Innere Medizin

**Dr. Robert Schulz,** Oberbüssauer Weg 6, 23560 Lübeck, Tel. 80 50 50

## Angiologie (A), Kardiologie (K)
### Innere Medizin

**Dr. Volker Deseniß (A+K),** Ratzeburger Allee 14b, 23564 Lübeck, Tel. 7 11 75

**Dr. Lars Doehring (K),** Kohlmarkt 19/21, 23552 Lübeck, Tel. 7 49 29

**Dr. Oliver Gutzeit (K),** Schüsselbuden 13, 23552 Lübeck, Tel. 70 42 34

**Dr. Christian Keutel (K),** Kronsforder Allee 69, 23560 Lübeck, Tel. 31 70 45 60

**Dr. Frederik Strang (K),** Roeckstr. 18, 23568 Lübeck, Tel. 7 22 86

**Dr. Carsten Tack (K),** Schüsselbuden 13, 23552 Lübeck, Tel. 70 42 34

## Diabetologie
### Innere Medizin

**Dr. Bianca Lengsfeld,** Heiligen-Geist-Kamp 4, 23568 Lübeck, Tel. 7 59 71

**Dr. Aja Marxsen,** Koberg 4, 23552 Lübeck, Tel. 70 66 77

**Annika Mathieu,** Heiligen-Geist-Kamp 4, 23568 Lübeck, Tel. 7 59 71

**Prof. Dr. Morten Schütt,** Koberg 4, 23552 Lübeck , Tel. 70 66 77

**Dr. Antje Stockfisch,** Heiligen-Geist-Kamp 4, 23568 Lübeck, Tel. 7 59 71

## Gastroenterologie
### (Magen-Darm-Erkrankungen)

**Prof. Dr. Jürgen Büning,** Kronsforder Allee 69, 23560 Lübeck, Tel. 7 07 34 30

**Dr. Rüdiger Kilian,** Kronsforder Allee 19, 23560 Lübeck, Tel. 7 07 34 32

**Dr. Lutz Lerche,** Sandstr. 25-27, 23552 Lübeck, Tel. 7 68 22

**Dr. Klaus Jürgen Schmidt,** Kronsforder Allee 69, 23560 Lübeck, Tel. 7 07 34 30

## Nephrologie
### (Nierenerkrankungen)

**Dr. Bernhard Jahrbeck,** Ratzeburger Allee 160, Haus C4, 23562 Lübeck, Tel. 5 02 15 88

**Dr. Stefan Loose,** Ratzeburger Allee 160, Haus C4, 23562 Lübeck, Tel. 5 02 15 88

**Prof. Dr. Boris Perras,** Kahlhorststr. 31, 23562 Lübeck , Tel. 61 11 00

**Dr. Sven Süfke,** Ratzeburger Allee 160, Haus C4, 23562 Lübeck, Tel. 5 02 15 88

## Onkologie u. Hämatologie
### (Tumor- u. Bluterkrankungen)

**Dr. Astrid Faßbinder,** Bei der Wasserkunst 2, 23564 Lübeck, Tel. 3 53 43

**Dr. Jens Kisro,** Paul-Ehrlich-Str. 1-3, 23562 Lübeck, Tel. 5 02 10 00

**Dr. Jan Henning Marxsen,** Mühlenstr. 34-48, 23552 Lübeck, Tel. 5 50 39

**Dr. Dörthe Peters,** Bei der Wasserkunst 2, 23564 Lübeck, Tel. 3 53 43

**Dr. Klaus Weber,** Paul-Ehrlich-Str. 1-3, 23562 Lübeck, Tel. 5 02 10 00

## Pneumologie
### (Lungenerkrankungen)

**Dr. Christoph Apel,** Pferdemarkt 6-8, 23552 Lübeck, Tel. 7 38 81

**Dr. Stefanie Bendig,** Pferdemarkt 6-8, 23552 Lübeck, Tel. 7 38 81

**Dr. Fiona Rausch,** Am Kurpark 1, 23611 Bad Schwartau, Tel. 31 75 01 80

**Dr. Oliver Wahl,** Roeckstraße 25, 23568 Lübeck, Tel. 31314

**Dr. Jürgen Welling,** Moislinger Allee 2c, 23558 Lübeck, Tel. 8 12 81

## Rheumatologie
### (entzündliche Gelenkerkrankungen)

**Dr. Karen Herlyn,** Schüsselbuden 30-32, 23552 Lübeck, Tel. 61 32 46 30

**Dr. Thomas Legler,** Schüsselbuden 30-32, 23552 Lübeck, Tel. 61 32 46 30

## Augenheilkunde

**Dr. Erik Domeier,** Paul-Ehrlich-Str. 1-3, 23562 Lübeck, Tel. 31 700 800

**Dr. Thomas Herboth,** Fackenburger Allee 22-24, 23554 Lübeck, Tel. 4 37 80

**Dr. Annette Richter,** Segeberger Str. 16-22, 23617 Stockelsdorf, Tel. 88 05 81 33

**Themistoklis Tsintarakis (M.Sc. FEBO),** Marlesgrube 1, 23552 Lübeck, Tel. 86 48 48

## Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

**Jörg Alexander Boner,** Fegefeuer 12-14, 23552 Lübeck, Tel. 75466

**PD Dr. Henning Frenzel,** Mühlenstraße 34-48, 23552 Lübeck, Tel. 16 08 31 10

**Dr. Birthe Anne Grasteit,** Segeberger Straße 16-22, 23617 Stockelsdorf, Tel. 88 05 80 90

**Dr. Sabrina Heinrichs,** Segeberger Straße 16-22, 23617 Stockelsdorf, Tel. 88 05 80 90

**Dr. Jan Hollandt,** Parade 8, 23552 Lübeck, Tel. 7 09 98 60

**Dr. Ralf Katzbach,** Mühlenstr. 34-48, 23552 Lübeck, Tel. 16 08 31 10

**Dr. Susanne Klaiber,** Mühlenstr. 34-48, 23552 Lübeck, Tel. 16 08 31 10

**Dr. Christian Schäfer,** Mühlenstr. 34-48, 23552 Lübeck, Tel. 16 08 31 10

**Dr. Marle Wolter,** Am Dreilingsberg 7, 23570 Lübeck, Tel. 0 45 02 - 31 25

## Chirurgie (C), Unfallchirurgie (U), Viszeralchirurgie (V)

**Dr. Gassan Abdel Kader (C+U),** Am Dreilingsberg 7, 23570 Lübeck, Tel. 0 45 02 - 3 07 30

**Dr. Laif Casper (C+U),** Am Dreilingsberg 7, 23570 Lübeck, Tel. 0 45 02 - 3 07 30

**Joachim Kaduk (C+U),** Heiligen-Geist-Kamp 1c, 23568 Lübeck, Tel. 7 10 15

**Ihlayle Meqdad (C+V),** Mühlenstraße 34-48, 23552 Lübeck, Tel. 7 72 78

**Dr. Jan Siemers (C+U),** Heiligen-Geist-Kamp 1c, 23568 Lübeck, Tel. 7 10 15

**Dr. Martin Wienecke (C+U),** Mühlenstraße 34-48, 23552 Lübeck, Tel. 7 72 78

## Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie

**Dr. Dr. Stephan Otten,** Fackenburger Allee 1, 23554 Lübeck, Tel. 50 49 10

## Neurochirurgie
### (Wirbelsäulenchirurgie)

**Dr. Frieder Cortbus,** Anton-Baumann-Str. 1, 23611 Bad Schwartau, Tel. 2 92 89 90

**Dr. Armin Echelmeyer,** Werner-Kock-Strasse 4, 23554 Lübeck, Tel. 4 07 75 44

412274501_011026

## Plastische & Ästhetische Chirurgie (P), Handchirurgie (H), Gefäßchirurgie (G)

**Özgür Dogan (G),** Mühlenstraße 34-48, 23552 Lübeck, Tel. 7 72 78

**Dr. Katharina Moser-Notbom (G),** Moislinger Allee 5, 23558 Lübeck, Tel. 59 98 34 00

**Dr. Laura Tomala (H+P),** Anton-Baumann-Str. 1, 23611 Bad Schwartau, Tel. 2 03 96 80

**Dr. Stephan W. Valina (H+P),** Herderstr. 1a, 23564 Lübeck, Tel. 7 06 04 04

**Dr. Eike Tilman Wenzel (H+P),** Moislinger Allee 5, 23558 Lübeck, Tel. 4 10 14

**Dr. Martin Wienecke (H),** Mühlenstr. 34-48, 23552 Lübeck, Tel. 7 72 78

## Proktologie

**Dr. Claus Blumberg,** Fegefeuer 12-14, 23552 Lübeck, Tel. 79 71 43

**Dr. Nicole Stehn,** Fegefeuer 12-14, 23552 Lübeck, Tel. 79 71 43

## Orthopädie und Unfallchirurgie

**Dr. Stefan Bark,** Ratzeburger Allee 111-125, 23562 Lübeck, Tel. 79 80 00

**Dr. Hendrik Berendt,** Am Dreilingsberg 7, 23570 Lübeck, Tel. 0 45 02 - 3 07 30

**Dr. Edzard Busemann,** Heiligen-Geist-Kamp 1c, 23568 Lübeck, Tel. 7 10 15

**Dr. Laif Casper,** Am Dreilingsberg 7, 23570 Lübeck, Tel. 0 45 02 - 3 07 30

**Dr. Tim Drewes,** Lübecker Str. 22, 23611 Bad Schwartau, Tel. 6 93 45 60

**Dr. Jan Eßer,** Anton-Baumann-Str. 1, 23611 Bad Schwartau, Tel. 4 98 99 80

**Dr. Fabian Glowa,** Lübecker Str. 22, 23611 Bad Schwartau, Tel. 6 93 45 60

**Dr. Thorben Hintze,** Mühlenstraße 72, 23552 Lübeck, Tel. 7 40 73

**Thomas Hoffmeister,** Beckergrube 11, 23552 Lübeck, Tel. 20 33 00

**Dr. Stephan Jablonski,** Königstr. 19, 23552 Lübeck, Tel. 7 02 02 00

**Dr. Richard Jung,** Ratzeburger Allee 111-125, 23562 Lübeck, Tel. 79 80 00

**Joachim Kaduk,** Heiligen-Geist-Kamp 1c, 23568 Lübeck, Tel. 7 10 15

**Dr. Mohamad Khanafer,** Anton-Baumann-Str. 1, 23611 Bad Schwartau, Tel. 4 98 99 80

**Dr. Rafael Kunze,** Am Dreilingsberg 7, 23570 Lübeck, Tel. 0 45 02 - 3 07 30

**Dr. Jan-Dirk Meyer,** Heiligen-Geist-Kamp 1c, 23568 Lübeck, Tel. 7 10 15

**Dr. Arndt-Matthias Müller,** Anton-Baumann-Str. 1, 23611 Bad Schwartau, Tel. 4 98 99 80

**Dr. Heiko Nalbach,** Moislinger Allee 51, 23558 Lübeck, Tel. 86 36 56

**Dr. Niels Samelin,** Kronsforder Allee 14, 23560 Lübeck, Tel. 20 93 33 80

**Dr. Ulf Seidel,** Ratzeburger Allee 111-125, 23562 Lübeck, Tel. 79 80 00

**Dr. Jan Siemers,** Heiligen-Geist-Kamp 1c, 23568 Lübeck, Tel. 7 10 15

**Dr. Lena Unger,** Beckergrube 11, 23552 Lübeck, Tel. 20 33 00

**Dr. Marc-Reimer Vogelsang,** Klingenberg 7-9, 23552 Lübeck, Tel. 3 70 28 90

**Dr. Roger Weist,** Ratzeburger Allee 111-125, 23562 Lübeck, Tel. 79 80 00

**Dr. Martin Wienecke,** Mühlenstraße 34-48, 23552 Lübeck, Tel. 7 72 78

**Dr. Ferdinand Zang,** Mühlenstraße 72, 23552 Lübeck, Tel. 7 40 73

## Gynäkologie & Geburtshilfe

**Gabriele Eva Cieslar,** Werner-Kock-Straße 6, 23556 Lübeck, Tel. 8 71 17 80

**Dr. Carlota Claussen,** Eutiner Ring 5, 23611 Bad Schwartau, Tel. 2 90 01 66

**Dr. Ingeborg Eberhardt,** Klingenberg 6-9, 23552 Lübeck, Tel. 7 59 28

**Dr. Katharina Jochims,** Ratzeburger Allee 4a, 23564 Lübeck, Tel. 79 72 81

**Elisabeth Jonas,** Eutiner Ring 5, 23611 Bad Schwartau, Tel. 2 90 01 66

**Dr. Michaela Kandel,** Eutiner Ring 5, 23611 Bad Schwartau, Tel. 2 90 01 66

**Dr. Carola Lindenkamp,** Heiligen-Geist-Kamp 4, 23568 Lübeck, Tel. 61 12 68 78

**Dr. Christiane Pause,** Ratzeburger Allee 4a, 23564 Lübeck, Tel. 79 72 81

**Olga Ronge,** Moltkestraße 5, 23564 Lübeck, Tel. 79 24 24

**PD Dr. Jan-Michael Smrcek,** Fegefeuer 12-14, 23552 Lübeck, Tel. 7 01 02

**Dr. Kathrin Steffen,** Marlistr. 112, 23566 Lübeck, Tel. 7 37 11

**Karin Tomann,** Marlistr. 112, 23566 Lübeck, Tel. 7 37 11

**Harald von Hennig,** Sandstr. 25-27, 23552 Lübeck, Tel. 7 47 74

**Thomas Welp,** Klingenberg 6-9, 23552 Lübeck, Tel. 7 39 12

## Urologie

**Maher Babakerd,** Kronsforder Allee 69, 23560 Lübeck, Tel. 31 70 43 50

**Prof. Dr. Christian Doehn,** Am Kaufhof 2, 23566 Lübeck, Tel. 6 60 74

**Dr. Christoph Durek,** Kronsforder Allee 69, 23560 Lübeck, Tel. 31 70 43 50

**Dr. Bodo Fischer,** Solmitzstr. 31, 23569 Lübeck, Tel. 3 07 10 66

**Dr. Martin Frambach,** Kronsforder Allee 69, 23560 Lübeck, Tel. 31 70 43 50

**PD Dr. Claudius Füllhase,** Kronsforder Allee 69, 23560 Lübeck, Tel. 31 70 43 50

**Philipp Ganßmann,** Kronsforder Allee 69, 23560 Lübeck, Tel. 31 70 43 50

**Dr. Christian Höppner,** Schüsselbuden 10-12, 23552 Lübeck, Tel. 7 77 92

**Dr. Markus Schäfer,** Röpersberg 2, 23909 Ratzeburg, Tel. 0 45 41 - 60 46 50

## Spezielle Schmerztherapie Anästhesie

**Dr. Susanne Westermann,** St. Hubertus 28 a, 23627 Groß Grönau, Tel. 0 45 09 - 79 98 80

## Neurologie

**Dr. Stefan Kief,** Fünfhausen 1, 23552 Lübeck, Tel. 7 98 22 02

## Psychiatrie & Psychotherapie

**Rudolf Drünert,** Fünfhausen 1, 23552 Lübeck, Tel. 70 55 77

**Stephanie Vagedes-Stahl,** Eutiner Str. 1, 23611 Bad Schwartau, Tel. 20 34 48 77

## Strahlentherapie & Radiologie

**Dr. Christoph Bredow,** Marlistr. 112, 23566 Lübeck, Tel. 61 09 60

**Thomas Huf,** Mengstr. 66-70, 23552 Lübeck, Tel. 70 24 70

**Dr. Irina Robrahn-Nitschke,** Paul-Ehrlich-Str. 1-3, 23562 Lübeck, Tel. 88 91 19 00

**Dr. Rainer Schulte,** Paul-Ehrlich-Str. 1-3, 23562 Lübeck, Tel. 88 91 19 00

**Dr. Ursula Steidle-Katic,** Paul-Ehrlich-Str. 1-3, 23562 Lübeck, Tel. 88 91 19 00

## Laboratoriumsmedizin & Mikrobiologie & Transfusionsmedizin

**Dr. Tatjana Düpow,** Von-Morgen-Straße 3, 23564 Lübeck, Tel. 61 09 00

**PD Dr. Dirk Hartwig,** Von-Morgen-Str. 3, 23564 Lübeck, Tel. 61 09 00

**Dr. Kay-Nikolas Meyer,** Von-Morgen-Straße 3, 23564 Lübeck, Tel. 61 09 00

**Dr. Bettina Tiemer,** Von-Morgen-Str. 3, 23564 Lübeck, Tel. 61 09 00

**Dr. Meike Wedemeyer,** Von-Morgen-Str. 3, 23564 Lübeck, Tel. 61 09 00

## Pathologie

**Dr. Sven Leuenroth,** Pferdemarkt 12, 23552 Lübeck, Tel. 7 85 11

## Nuklearmedizin

**Dr. Jens Müller-Apitz,** Eutiner Ring 5, 23611 Bad Schwartau, Tel. 88 18 40 50

## Physikalische und Rehabilitative Medizin (PRM)

**Dr. Johann Bremer,** Dr.-Julius-Leber-Straße 5-7, 23552 Lübeck, Tel. 30 49 17 55

**Dr. Antje Buitkamp,** Dr.-Julius-Leber-Str. 5-7, 23552 Lübeck, 23552 Lübeck, Tel. 30 49 17 55

Lübecker Ärztenetz e. V. (LÄN)
ZERTIFIZIERT
Alle Fachrichtungen unserer Haus- und Fachärzte in Lübeck und Umgebung
www.luebecker-aerztenetz.de

412274701_011026

# Alle Aussteller im Überblick

LÄN Lübecker Ärztenetz
BÜNDNIS FÜR AMBULANTE MEDIZIN

## A

**AbbVie Deutschland GmbH & Co. KG**
Pharmaunternehmen
Mainzer Str. 81, 65189 Wiesbaden
Tel.: 0611 / 1 72 00
info.de@abbvie.com
www.abbvie.de
Stand: 36

**AMEOS Klinika Lübeck**
Gesundheitswesen
Weidenweg 9-15, 23562 Lübeck
www.ameos.eu
Stand: 19

**Anke Henning**
Ätherische Öle
Rönnauer Ring 33, 23570 Lübeck
Tel.: 0171 / 1261834
ahenningkosmetik@t-online.de
Stand: 30

**Arbeiter-Samariter-Bund LV S-H e.V. RV Lübeck**
Hausnotruf
Hoeschstr. 1, 23560 Lübeck
Tel.: 0451 / 2908486
hausnotruf-luebeck@asb-sh.de
www.asb-luebeck.de
Stand: 32

## C

**Carepoint**
Sanitätshaus
Martinistr. 64, 20251 Hamburg
Tel.: 040 / 41 1 610 90
info@carepoint.eu
www.carepoint.eu
Stand: 11

**Colibri Contactlinse & Brille GmbH**
Einzelhandel / Augenoptik
Wahmstr. 29, 23552 Lübeck
Tel.: 0451 / 7 76 55
office@colibri.de
www.colibri.de
Stand: 16

## D

**Deutsche Bank**
Kohlmarkt 7-15, 23552 Lübeck
Tel.: 069 / 91 01 00 74
lara-mareike.von-der-sode@db.com
gundula.groeger@db.com
lennart.goehlert@db.com
www.deutsche-bank.de/gk/healthcare

**Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG**
Pharmaunternehmen
Wilmar-Schwabe-Str. 4, 76227 Karlsruhe
Tel.: 0721 / 40 05 0
info@schwabe.de
www.schwabe.de
Stand: 35

**Dr. Zang - Orthopädie im Palais**
Medizin/Orthopädie
Mühlenstr. 72, 23552 Lübeck
Tel.: 0451 / 74073
anmeldung@orthopaedie-im-palais.de
www.orthopaedie-luebeck.de
Stand: 24

## F

**FOKKO SGR e.V.**
Rehasport
Kronsforder Allee 126a, 23560 Lübeck
Tel.: 0451 / 58 21 11 0
info@fokko-gesundheitszentrum.de
www.fokko-gesundheitszentrum.de
Stand: 3

## G

**G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG**
Pharmaproduzent
Kieler Straße 11, 25551 Hohenlockstedt
Tel.: 04826 / 59 0
info@pohl-boskamp.de
www.pohl-boskamp.de
Stand: 4

**geKO Lübeck**
Solidarisches Gesundheitszentrum Lübeck e.V.
Ziegelstr. 2, 23556 Lübeck
Tel.: 0451 / 70740111
info@geko-luebeck.de
www.geko-luebeck.de
Stand: 33

**Gildhorn Haarsysteme**
Perücken/Haarteile/Toupets
Ringstr. 3, 23923 Selmsdorf
Tel.: 038823 / 55 67 19
Info@gildhorn-haarsysteme.de
www.gildhorn-haarsysteme.de
Stand: 23

## H

**Hansestadt Lübeck – Bereich Soziale Sicherung - Betreuungsbehörde mit Verein für Betreuung und Selbstbestimmung HL e.V.**
Kronsforder Allee 2-6, 23560 Lübeck
Tel.: 0451 / 122 5172
Marcel.stueckroth-zeller@luebeck.de
Stand: 26

**Helios Agnes Karll Krankenhaus Bad Schwartau**
Gesundheitswesen
Am Hochkamp 21,
23611 Bad Schwartau
Tel.: 0451 / 20 07 0
postmaster.badschwartau@helios-gesundheit.de
www.helios-gesundheit.de/standorte-angebote/kliniken/bad-schwartau/
Stand: 18

**Hörgeräte Kersten Süd GmbH**
Hörakustik
Dorfstr. 33, 24536 Neumünster
Tel: 04321 / 41 44 4
info@kersten.sh
www.hoergeraete-kersten.de
Stand: 28 + 37

**Humanity First Apotheke**
Pharmaunternehmen
Moislinger Allee 52, 23558 Lübeck
Tel.: 0451 / 83 66 0
hf-apotheke@web.de
https://www.hf-apotheke.de
Stand: 10

## I

**Infinity Fitness & Wellness Club GmbH**
Fitnessstudio
Hansering 16, 23558 Lübeck
Tel.: 0451 / 88 36 93 02
luebeck@infinity-fitnessstudio.de
www.infinity-fitnessstudio.de
Stand: 9

## J

**Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.**
Pflege, Soziale Dienste, Ergotherapie, Physiotherapie, Erste Hilfe
Bei der Gasanstalt 12, 23560 Lübeck
Tel.: 0451 / 58 01 00
shso@johanniter.de
www.johanniter.de/shso
Stand: 17

## K

**KBS Pflege & Hauswirtschaft GmbH**
Ambulanter Pflegedienst
Füchtingstr. 19, 23558 Lübeck
Tel.: 0451 / 87 11 30 0
kbs@kbs-im-www.de
kbs-im-www.de
Stand: 25

## L

**Limotus – Die Experten für mobile Lebensfreude**
Orthopädie, Schuhtechnik, Sanitätshaus
Dr.-Julius-Leber-Str. 9-11,
23552 Lübeck
Tel.: 0451 / 12 01 98 88
info@limotus-luebeck.de
www.limotus-luebeck.de
Stand: 13

**Lübecker Nachrichten GmbH**
Herrenholz 12, 23556 Lübeck
Leserservice: 0451 / 31 700 181
leserservice@ln-luebeck.de
www.ln-online.de
Stand: 31

## M

**Malteser Hilfsdienst e.V.**
Hilfsorganisation/Hausnotruf
Josephinenstraße 27, 23554 Lübeck
Tel.: 0451 / 40 79 78 0
malteser.luebeck@malteser.org
www.malteser.de/standorte/luebeck
Stand: 8

**MCM Klosterfrau Vertriebs-GmbH**
Pharmaunternehmen
Gereonsmühlengasse 1-11, 50670 Köln
Tel.: 0221 / 16 52 0
info@klosterfrau.de
ww.klosterfrau.de
Stand: 7

**Meyer Menü HH GmbH**
Lieferdienst
Birkenring 29a, 23795 Bad Segeberg
Tel.: 04551 / 89 03 61 0
info@se.meyer-menue.de
www.meyer-menue.de

## N

**Nord-Ostsee Liftteam**
Treppenlifte, Homelifte, Plattformlifte
Arfrader Straße 2, 23554 Lübeck
Tel.: 0451 / 12 01 53 76
beratung@liftteam.de
www.liftteam.de
Stand: 14

**Novartis Pharma GmbH**
Pharmaunternehmen, Kardiologie/ Neurologie
Sophie-Germain-Straße 10, 90443 Nürnberg
Tel: 0911 / 27 31 21 00
infoservice.novartis@novartis.com
www.infoservice.novartis.com
Stand: 6

## P

**Pfizer Pharma GmbH**
Pharmazeutische Industrie
Friedrichstr. 10, 10117 Berlin
Tel.: 030 / 55 00 55 01
info@pfizer.de
www.pfizer.de
Stand: 29

**Physio One & Niklas Pape Gesundheits- und Fitnesstrainer**
Physiotherapie & Personal Training
Mengstraße 40, 23552 Lübeck
Tel.: 0176 / 40 47 15 28
info@niklaspape.de
www.luebeck-physio.de/niklaspape.de
Stand: 5

**PNT Pflegedienste – Kinderpflegedienst Lübeck**
Pflege
Jaguarring 2, 23795 Bad Segeberg
Tel.: 04551 / 89 37 10
info@pnt-pflegedienste.de
www.pnt-pflegedienste.de

**Polster Aktuell GmbH &Co. KG**
Möbelhandel
Hinter den Kirschkaten 7-11, 23560 Lübeck
Tel.: 0451 / 58 59 90
info@polsteraktuell.de
Internet: www.polsteraktuell.de
Stand: 15

## R

**Roche Diagnostics Deutschland GmbH**
Diagnostik/Diabetes
Sandhofer Straße 116, 68305 Mannheim
Tel.: 0173 / 586 1918
annette.bimberg@roche.com
www.roche.com
Stand: 27

## S

**Sanofi-Aventis Deutschland GmbH**
Pharmaunternehmen
Lützowstr. 107, 10785 Berlin
Tel.: 0173 / 77 57 73 9
julius.riedl@sanofi.com
www.sanofi.de
Stand: 22

**sitz-art Ergonomie- & Design-Lösungen GmbH**
Fachgeschäft
Kronsforder Allee 60, 23560 Lübeck
Tel.: 0451 / 58 21 184
info@sitzart-luebeck.de
www.sitzart-luebeck.de
Stand: 12

**Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e.V.**
Verein für Krebsberatung
Alter Markt 1-2
24103 Kiel
Tel.: 0431/800 10 80
info@krebsgesellschaft-sh.de
www.krebsgesellschaft-sh.de
Stand: 34

**Schmelzer Hörsysteme**
Hörakustik
Ahrensböker Straße 34-36, 23617 Stockelsdorf
Tel.: 0451 / 88 05 15 95
stockelsdorf@schmelzer-hoersysteme.de
www.schmelzer-hoersysteme.de
Stand: 1 + 39

## U

**Urgo GmbH**
Medizinprodukte
Justus-von-Liebig-Str. 16, 66280 Sulzbach
Tel.: 0170 / 67 23 12 3
veranstaltungsmanagement@urgo.de
www.urgo.de
Stand: 2

## V

**Vitrea Rehazentrum Lübeck**
Ambulante Rehabilitation u. Therapiezentrum
Konrad-Adenauer-Str. 4, 23558 Lübeck
Tel.: 0451 / 39 93 9
rzhl.empfang@vitrea-gesundheit.de
www.vitrea-gesundheit.de/reha/luebeck-rehazentrum
Stand: 21

412275001_011026